



*“LINEE GUIDA E DISPOSIZIONI PER IL CONTRASTO ED
IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS
COVID-19 NELLA PARETE DI ARRAMPICATA CAI
SARONNO DI VIA ROMA”*

1. PREMESSA

Alla luce dell'emergenza sanitaria nazionale ed internazionale in corso, facendo seguito al DCPM e all'Ordinanza di Regione Lombardia n.457 del 17.05.2020, il CAI Saronno ha deliberato che a decorrere dal giorno 16/06/2020 viene riaperta la parete d'arrampicata all'aperto sita in Via Roma.

Con il fine di tutelare i frequentatori e di regolamentare l'uso della palestra d'arrampicata è stato redatto il seguente protocollo, cui devono attenersi tutte le persone interessate all'uso della struttura.

2. ACCESSO ALLA PARETE

Considerati il numero di vie d'arrampicata presenti e la superficie disponibile del sito sportivo, con il fine di garantire una distanza interpersonale di 2 metri, il numero massimo di persone che possono rimanere all'interno degli spazi della parete d'arrampicata è posto pari a 12. In caso di sovrannumero, le persone eccedenti dovranno aspettare al di fuori del cancello di ingresso, in attesa che qualcuno tra i presenti termini l'attività e lasci loro il posto.

Per regolamentare il flusso di persone in ingresso ed in uscita, sono stabiliti dei percorsi preferenziali. L'ingresso è previsto dal parcheggio interno del centro polisportivo Felice Dozio, tramite il cancello adiacente la parete d'arrampicata. Mentre l'uscita è prevista dal cancello opposto che conduce sempre al parcheggio.

Il cancello su Via Roma rimarrà chiuso sia per l'ingresso che per l'uscita.

All'ingresso, per la sola prima volta, viene richiesto di compilare un documento di autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da COVID-19, per quanto di propria conoscenza. Questo documento verrà conservato dal gestore della palestra. (In caso di minore, viene richiesta la compilazione da parte di un genitore).

L'accesso al sito sportivo è consentito solo ai soggetti che indossino o una mascherina chirurgica o un facciale filtrante e abbiano igienizzato le mani all'ingresso con i prodotti messi in dotazione.

É vietato l'accesso al sito sportivo a chiunque presenti sintomi riconducibili al COVID-19 (febbre, tosse, difficoltà respiratorie).

Viene rilevata la misura della temperatura corporea nel momento in cui si accede al sito sportivo. Qualora tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso all'impianto.

Per tenere traccia delle presenze, il gestore della parete terrà un registro indicante data e nominativi delle persone presenti.

3. COMPORTAMENTO

Nel corso di tutta la permanenza all'interno del sito sportivo, fatta eccezione per le fasi di arrampicata, è obbligatorio coprire naso e bocca con idonea mascherina o facciale filtrante.

Quando si assicura, oltre alla protezione della bocca e naso, è obbligatoria la protezione degli occhi indossando idonei occhiali o schermi facciali.

É espressamente vietato il contatto fisico.

Viene consigliato l'uso di magnesite liquida con un contenuto alcolico superiore al 70%.

Ogni scalatore dovrà portare con sé la propria attrezzatura di arrampicata ed è fatto divieto di prestarla ad altri scalatori che non siano congiunti. Il CAI non metterà a disposizione materiale comune (corde, imbraghi, assicuratori...).

In tutto l'impianto sportivo è assolutamente vietato andare in giro a piedi nudi ed è obbligatorio tenere sempre indossata la maglietta/canottiera.

Cibi e bevande vanno custoditi esclusivamente nel proprio zaino o borsa e dopo il loro uso vanno riposti immediatamente nel proprio zaino o borsa.

3.1.MODALITÀ SPECIFICHE DI SCALATA

L'utilizzo delle vie d'arrampicata potrà avvenire avendo cura di scegliere itinerari che consentano di rispettare la distanza di sicurezza di almeno due metri da altri scalatori già impegnati su vie limitrofe. Tra due cordate, dunque, dovrà essere sempre lasciata una via libera nel rispetto delle distanze di sicurezza.

La sequenza di igienizzazione che lo scalatore dovrà seguire è la seguente:

- indossare la propria attrezzatura e fare il nodo
- igienizzare le mani
- togliere la mascherina
- iniziare a scalare

A tale scopo ogni scalatore è invitato ad avere con sé una soluzione igienizzante.

In nessun caso lo scalatore dovrà, durante le fasi di moschettonaggio, mettere la corda in bocca e/o toccare parti del proprio viso.

Terminata la scalata lo scalatore dovrà:

- togliere le scarpette o altra attrezzatura e recuperare la corda
- igienizzare le mani
- indossare nuovamente la mascherina

L'utilizzo delle vie d'arrampicata in top rope, con corda predisposta sull'itinerario, dovrà avvenire considerando tale attrezzatura parte integrante della via, da toccare solo dopo aver igienizzato le mani. Lo scalatore dovrà, pertanto, seguire la stessa procedura sopra descritta toccando i moschettoni di congiunzione all'imbraco o effettuando il nodo solo dopo aver igienizzato le mani.

L'assicuratore dovrà sempre igienizzarsi le mani prima di toccare la corda e il sistema di assicurazione, indossare mascherina e occhiali/visiera. È raccomandato all'assicuratore di non sostare, per quanto possibile, sotto la verticale dello scalatore ma sempre nel rispetto delle corrette procedure d'assicurazione.

4. PRECAUZIONI IGIENICO-SANITARIE PERSONALI

Tutte le persone sono tenute al rispetto rigoroso delle misure igieniche personali che vengono di seguito riassunte:

- Lavarsi frequentemente le mani.
- Mantenere la distanza interpersonale di 2 metri.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie ed alimenti.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate che vanno riposte sempre nello zaino personale.
- Non mettere la corda in bocca durante le fasi di scalata.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.