

CLUB ALPINO ITALIANO



**Sezione di SARONNO
Programma 2026**



CAI SARONNO

DIRETTIVO

Presidente:	LATTUADA	Luigi
Vice Presidente:	DECIMA	Irene
Segretario:	CERIANI	Maria
Tesoriere:	LATTUADA	Luigi
Consiglieri:	ACETI	Alessandro
	BASCHIROTTO	Gianluigi
	BELTRAMI	Bernardino
	BORGHI	Alberto
	CERIANI	Maria
	CERIANI	Pietro
	CONGIU	Cristian
	DECIMA	Irene
	OFFREDI	Franco
	ROTONDI	Aldo
	USLENGHI	Marco
Ispettore Rifugio:	ROTONDI	Aldo

"La Montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"
Guido Rey

Foto di copertina "Alessandra Castelnovo - Sesto Pusteria"



Emanuele Follesa - Sasso Pordoi

SOMMARIO



SEZIONE	4
RIFUGIO	5
SCUOLA SCI	7
ALPINISMO GIOVANILE	8
JUNIORES	10
ESCURSIONISMO	12
MOUNTAIN BIKE	15
PALESTRA DI ARRAMPICATA	16
ALPINISMO	17
SCUOLA DI ALPINISMO	18
SCI ALPINISMO	19
GRUPPO GROTTA	20
BANFF WORLD TOUR ITALY	23
SERATE CULTURALI CINEMA	24
SERATE CULTURALI	25
CALENDARIO 2026	27





SEZIONE

SEDE

Via Parini, 54
21047 Saronno (Va)

CONTATTI

Sito: www.caisaronno.it
E-mail: info@caisaronno.it
tesseramento@caisaronno.it
Telefono: +39 02 960 28 74

Sito:



Social:



Aperta Martedì e Venerdì dalle 21:00 alle 23:00, mese di Agosto escluso.

QUOTE ASSOCIATIVE

Ordinari: 48 €
Familiari: 28 €
Juniores: 28 € da 18 a 25 anni
Giovani: 18 € dal secondo figlio 11 €
extra costo una tantum tessera nuovi iscritti 5 €

comprendono per l'anno in corso:

- Periodico bimestrale La Rivista
- Periodico online www.loscarpone.cai.it
- **georesq** servizio di geolocalizzazione e soccorso
- Intervento del Soccorso Alpino in territorio europeo anche in attività personale
- Assicurazione infortuni limitatamente alla sola attività istituzionale
- Condizioni agevolate nei rifugi del Club e in quelli esteri con reciprocità con il CAI
- Accesso a libreria tecnica, didattica, bibliografica, fotocinematografica
- Riduzioni per l'acquisto di pubblicazioni sociali

E' inoltre possibile stipulare una Polizza Infortuni che include l'attività personale, purché compresa nei contesti tipici di operatività del Sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio.

RIFUGIO



Il Rifugio CAI Saronno sorge ai piedi della parete Est del Monte Rosa in località Belvedere, Macugnaga a 1827 m.

CONTATTI

Telefono Responsabile: +39 348 45 21 213

Telefono Rifugio: +39 345 84 49 606

Il rifugio dispone di tutti i servizi e di 3 camere con 24 posti letto; è aperto, salvo maltempo, nei fine settimana da metà giugno a fine settembre e nelle settimane centrali di agosto.

È raggiungibile anche in seggiovia, in circa 10 minuti e, a richiesta, è fruibile per una breve vacanza autogestita.

Organizza la tua gita in Val Anzasca prenotando e pernottando al nostro rifugio, per vivere un'esperienza speciale.

Pernotto	Under 6	6-14 Anni	15-25 Anni	>25 Anni
Soci CAI	Gratuito	5,00 €	7,50 €	13,50 €
Non soci	Gratuito	5,00 €	20,00 €	20,00 €





OLIVER
SKI & SPORTSWEAR

Domina la neve



Uno sci di livello, qualunque esso sia!!!

***Per te che ami lo sci, da OLIVER SKI trovi
vendita, noleggio top e assistenza.***

***Preparazione sci con tecnologia Montana
e bootfitting su tutti i tipi di scarponi
ma, soprattutto trovi il consiglio giusto
per migliorare la tua performance.***



OLIVER
SKI & SPORTSWEAR

Via Sampietro, 172 - Saronno VA

Tel 02.962.80.481

oliverclo@tiscali.it - oliverski.com

SCUOLA SCI



PROGRAMMA

Se ami la montagna e la neve vieni a sciare con noi!

SCUOLA SCI CHAMPOLUC

11 Gennaio	18 Gennaio	25 Gennaio
1 Febbraio	8 Febbraio	

QUOTE

Comprende A/R in pullman, giornaliero e 10 ore complessive di Scuola sci, con gruppi di 5/6 persone max.

		SOCI	NON SOCI
BABY	31-10-2017	230 €	250 €
JUNIOR	31-10-2011	450 €	480 €
ADULTI		480 €	500 €

Per chi utilizza solo il servizio A/R in pullman con partenza parcheggio sede ore 6:00.

5 Uscite	110 €	120 €
4 Uscite	90 €	100 €
1 Uscita	23 €	27 €

Le iscrizioni alla scuola devono effettuarsi entro il 09.01.2026. Il regolamento completo e' disponibile alla pagina: www.caisaronno.it/attivita/sci-in-pista/

Skipass a prezzi vantaggiosi anche per chi non intendesse usufruire della scuola.

Possibilità di estendere la copertura del tesseramento CAI con assicurazione Multirischi Neve 2025/2026.

Per informazioni rivolgersi in sede.





ALPINISMO GIOVANILE

OBIETTIVI

Il corso, rivolto a ragazzi dagli 8 ai 17 anni, offre l'occasione di scoprire e imparare a rispettare la montagna in tutti i suoi aspetti. Attraverso attività divertenti e formative, i partecipanti apprenderanno le basi dell'equipaggiamento, dell'orientamento e del corretto comportamento in ambiente montano, per viverlo sempre in sicurezza. Un'esperienza che regalerà emozioni nuove, formando amicizie e creando ricordi indelebili.

Gli itinerari sono accessibili a tutti senza particolari difficoltà.

REGOLAMENTO

- Il tesseramento al CAI è fortemente consigliato
- Per accedere alle uscite è obbligatoria la compilazione dei moduli di iscrizione firmati dai genitori
- Il programma delle escursioni potrà essere modificato in ogni momento in funzione delle previsioni meteo, delle condizioni ambientali e qualora gli accompagnatori lo ritengano opportuno

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponi impermeabili con suola in Vibram o similari
- Pile o felpa
- Giacca a vento e antipioggia
- Cappello di lana e guanti
- Cappellino di cotone, occhiali da sole e crema solare
- Colazione al sacco e borraccia (no lattine)
- Cambio completo da lasciare in pullman

ACCOMPAGNATORI:

BASILICO	Gianluca
BIGNOTTI	Alessandra
BORGHI	Cristina
BORGHI	Luca
CERIANI	Maria
DECIMA	Irene
LATTUADA	Luigi
PARENTI	Paolo
ROTONDI	Aldo



USCITE

6 Marzo
Venerdì

Presentazione programma 2026

Ore 21:15 Sede CAI Saronno

14 Marzo
Sabato

Parco Lura

Caccia al Tesoro

28 Marzo
Sabato

Notturna

Uscita con la luna piena

12 Aprile
Domenica

MTB

Uscita semplice aperta a tutti

26 Aprile
Domenica

Monte Isola

Uscita al lago d'Iseo

10 Maggio
Domenica

Valmadrera

Il sentiero delle vasche

24 Maggio
Domenica

La Grotta

Uscita con gli speleologi della sezione

7 Giugno
Domenica

Alagna Monte Rosa

Uscita al Rifugio Barba Ferrero

20-21 Giugno
Sab. - Dom.

Valbondione

Due giorni al Rifugio Curò

12-13 Settembre
Sab. - Dom.

Macugnaga

Due giorni al nostro Rifugio

27 Settembre
Domenica

Balconata in Valchiavenna

I villaggi di Dalò e Lagunc

24 Ottobre
Sabato

Cena di fine corso

Serata in compagnia



OBIETTIVI

Il gruppo Juniores, pensato per chi ha tra i 18 e i 30 anni, è l'occasione per vivere la montagna insieme, condividere esperienze, stringere nuove amicizie e scoprire la natura e le tradizioni alpine in modo autentico e consapevole.

INFO E REGOLAMENTO

Sito:



Social:



REFERENTI

Borghi Cristina, De Franco Emma, Decima Irene,
Pigliafreddo Alessio, Riva Matteo

AIUTO REFERENTI

Caronni Andrea, Magliano Vito, Scolari Luca



USCITE

27 Febbraio Venerdì	Presentazione programma 2026 Ore 21:15 Sede CAI Saronno
8 Marzo Domenica	Pizzo Formico - 540 m dif. E Da Monte Farno per il Rifugio Parafulmine
22 Marzo Domenica	Pietra Parcellara e Pietra Perduca - 700 m Collaborazione con il gruppo Escursionismo
29 Marzo Domenica	Falesia con il gruppo Alpinismo Falesia il Cinzanino (Maccagno), diff. 4 – 7c
11 Aprile Sabato	Lago Bianco - 860 m dif. EE Da Varzo per il Rifugio Città di Arona
1-3 Maggio Ven.-Dom.	Tre Giorni a Finale Ligure Tra escursioni e arrampicata
24 Maggio Domenica	Uscita in Grotta per neofiti In collaborazione con il gruppo di AG
13 Giugno Sabato	Grignone - 1100 m dif. EE Giro ad anello da Cainallo
27 Giugno Sabato	Ghiacciaio del Morteratsch - dif. F Giornata di progressione su ghiacciaio
4-5 Luglio Sabato Domenica	Weekend sul Monte Rosa Sabato pernottato Rif. Quintino Sella Domenica salita alla Punta Castore 4266 m
26 Luglio Domenica	Pizzo Scalino - 1330 m dif. F+ Collaborazione con il gruppo Juniores CAI Camago
8-11 Agosto Sab.-Mar.	Monte Agner e Pale di San Martino Quattro giorni in Dolomiti
5 Settembre Sabato	Pizzo Tambò - 1160 m dif. EE Dal Passo dello Spluga
20 Settembre Domenica	Pizzo Alta Luce - 1370 m dif. EE Partenza da Staffal
26 Settembre Sabato	Ferrata Carlo Giorda - 575 m dif. EEA Da Sant'Ambrogio alla Sacra di San Michele
4 Ottobre Domenica	Presolana Grotta dei Pagani - 970 m Da Castione della Presolana
18 Ottobre Domenica	Uscita in MTB Cicloescursione facile per neofiti



ESCURSIONISMO

REGOLAMENTO

Le uscite sono affrontabili con il giusto allenamento e volontà.

È vivamente consigliato il tesseramento CAI, ai non tesserati si attiva l'assicurazione giornaliera del costo di 13 €.

Il Referente può esercitare la facoltà di escludere dall'uscita coloro che, per palese incapacità psicofisica o inadeguato equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare in sicurezza il percorso.

In considerazione dei rischi e dei pericoli connessi allo svolgimento dell'uscita, i partecipanti sollevano i Referenti da ogni eventuale responsabilità che dovesse insorgere. I trasferimenti vengono effettuati con mezzi propri in condivisione, mezzi pubblici, pullman.

L'itinerario delle uscite potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteo e/o dei sentieri e qualora i Referenti lo ritengano opportuno.

Le iscrizioni si ricevono in sede e la quota di adesione è di 2 € a uscita per contributo di partecipazione.

REFERENTI

Beltrami Bernardino, Borroni Giorgio, Ceriani Maria

AIUTO REFERENTI

Parini Eros





USCITE

- 20 Febbraio Venerdì **Presentazione programma 2026**
ore 21:15 Sede CAI Saronno
- 8 Marzo Domenica **Corna Trenta Passi - Disl. 840 m - Dif. E**
Prealpi Bresciane con panorama sul Lago d'Iseo
- 22 Marzo Domenica **Pietra Parcellara e Pietra Perduca - Disl. 700 m - Dif. E**
Il Cervino della Val Trebbia – Con il Gruppo Juniores
- 19 Aprile Domenica **Monte L'Omo - Disl. 950 m - Dif. E**
Alpi Cusiane - Mottarone - La Roccia dell'Uomo
- 9 Maggio Sabato **Punta Martìn - Disl. 860 m - Dif. E / EE**
Appennino Ligure - Sito SIC
- 23 Maggio Sabato **Colma di Mombarone - Disl. 900 m - Dif. E**
Alpi Pennine - Dove nasce il soffio dei Balmetti
- 14 Giugno Domenica **Monte Teggiolo - Disl. 1065 m - Dif. E**
Alpi Lepontine - Panorami da incanto a 360°
- 28 Giugno Domenica **Torrione Porro - Disl. 900 m - Dif. E**
Alpi Retiche - Vista sulla Valmalenco e sul Disgrazia
- 5 Luglio Domenica **Pizzo Arera - Disl. 950 m - Dif. E / EE**
Prealpi Orobie - Cima tra la Val Brembana e la Val Seriana
- 18-19 Luglio Sabato **Pizzo Tignaga da Carcoforo - Rifugio Boffalora**
Disl. Vari - Dif. E / EE
Domenica Alpi Pennine - Balcone tra la Valle Anzasca e la Valsesia
- 2 Agosto Domenica **Corno Bussola - Disl. 1250 m - Dif. E**
Alpi Pennine - Panorami sul gruppo del Rosa e sul Cervino
- 13 Settembre Domenica **Cima di Fojorina - Disl. 870 m - Dif. E / EE**
Prealpi Comasche - Sul confine tra l'Italia e la Svizzera
- 26 Settembre Sabato **Monte Cadelle e i Laghi del Porcile - Disl. 1180 m - Dif. E**
Alpi Orobie Occidentali - Lo sguardo verso tre Valli
- 25 ottobre Domenica **Cima dell'Asnas - Disl. 900 m - Dif. E**
Alpi Biellesi - L'Oasi Zegna e la Val Sessera
- 8 Novembre Domenica **Monte Castello - Sestri e Riva Trigoso - Disl. 600 m - Dif. E**
Appennino Ligure – Tra due Punte e due borghi di mare
- 3-10 Ottobre Sab. a Sab. **USCITA EXTRA**
Trekking d'autunno in CILENTO

df MOUNTAIN

La più ricca collezione
per l'outdoor la trovi solo da



**df SPORT
SPECIALIST**

VIVI CON NOI LA TUA
**PASSIONE
SPORTIVA**

SARONNO (VA)

c/o Centro Commerciale Bossi
Via del Malnino, 5 - GERENZANO
Tel. 02-09997330

Scopri tutti gli altri nostri punti vendita
o acquista on-line su **df-sportspecialist.it**
SPEDIAMO IN TUTTA ITALIA

SOCI CAI SCONTO 15% DAL PREZZO DI LISTINO

MOUNTAIN BIKE



USCITE

24 Maggio
Domenica

Parco Pineta

Sviluppo: 40 Km - Dislivello: 500 m
Referenti: Geremia M. - Uslenghi M.

28 Giugno
Domenica

Alpe Gigiai - Gera Lario

Sviluppo: 30 Km - Dislivello: 1430 m
Referenti: Borghi L. - Uslenghi M.

12 Luglio
Domenica

Parco delle cinque vette - Portoceresio

Sviluppo: 30 Km - Dislivello: 935 m
Referenti: Borghi R. - Uslenghi M.

13 Settembre
Domenica

Vigneti Oltrepo' Pavese

Sviluppo: 40 Km - Dislivello: 600 m
Referenti: Pescara S. - Uslenghi M.

4 Ottobre
Domenica

Sesto Calende - Angera

Sviluppo: 40 Km - Dislivello: 500 m
Referenti: Borghi A. - Uslenghi M.

18 Ottobre
Domenica

Uscita mtb per neofiti

In collaborazione con il gruppo juniores





PALESTRA DI ARRAMPICATA

La Palestra di arrampicata è situata in Via Roma presso il Centro Polisportivo Dozio. Purtroppo negli ultimi anni non è stato possibile utilizzarla. Il programma per il 2026 verrà pubblicato non appena riusciremo ad avere dal Comune di Saronno i permessi necessari e sarà conclusa la stipula di una convenzione.

WE ARE STONE AGE



PALESTRA DI ARRAMPICATA

CORSI PER BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI

LEZIONI PRIVATE

FESTE DI COMPLEANNO

CAMP ESTIVI

ARRAMPICATA LIBERA

LEZIONE DI PROVA GRATUITA SU PRENOTAZIONE

Ogni sabato per i bambini e domenica per gli adulti, dalle ore 10:00 alle 11:00

**CONTATTI
E INFO
PALESTRA**

Via Enrico Fermi, 130 • Uboldo (VA) • 21040

info@stoneageclimb.it • T. 393 871 5646



LUN / VEN: 10:00 - 23:00 • SAB e DOM 10:00 - 20:00

**STONE
AGE**
climbing park

**Sconto 5% soci CAI
Su tutti gli abbonamenti e corsi**

ALPINISMO



OBIETTIVI

Il gruppo ha l'obiettivo di promuovere e coltivare l'attività alpinistica all'interno della Sezione. È rivolto ai soci maggiorenni che praticano attività personale.

INFO E REGOLAMENTO

Sito:



REFERENTE

Ceriani Pietro

USCITE

13 Febbraio
Venerdì

Presentazione programma
Ore 21:15 Sede CAI Saronno

1 Marzo
Domenica

Canale del Sacco - Cima Croce (Alben), dif. AD
Via di Misto

29 Marzo
Domenica

Falesia il Cinzanino (Maccagno), dif. 4 - 7c
Falesia con gruppo Juniores

25 Luglio
Sabato

Presolana versante sud - dif. V - VII
Vie lunghe

29-30 Agosto
Sab. - Dom.

Valmasino, Val Porcellizzo, dif. V - VI
Vie lunghe

3 Ottobre
Sabato

Grignetta, cresta Segantini, dif. AD+
Alpinismo su roccia

20 Dicembre
Domenica

Falesia
Cascate di Ghiaccio

Fine Luglio

USCITA EXTRA Alta Via in Dolomiti o ValMalenco, da programmare in base alla disponibilità dei rifugi. Referente Borghi A.





SCUOLA DI ALPINISMO GUIDO DELLA TORRE

46° CORSO DI SCI-ALPINISMO BASE (SA1)

Il corso è rivolto a scialpinisti neofiti e/o a chi vuole imparare questa disciplina, con l'obiettivo di saper effettuare in autonomia facili gite, scelte tra itinerari consigliati. Padroneggiare la sciata in pista sulle diverse pendenze ed avere un'ottima tenuta fisica sono prerequisite al Corso, che verranno valutati nelle giornate di selezione.

Iscrizioni sul sito della scuola dal **3 novembre 2025**

Corso dal 03/11/2025 al 12/03/2026

14° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

Il corso è rivolto a coloro che vogliono approcciare l'alpinismo su roccia. L'obiettivo del corso è di formare alpinisti autonomi nella gestione di una cordata su vie di roccia alpinistiche di media difficoltà, in grado di gestire correttamente le manovre base di autosoccorso della cordata, saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia. Per frequentare il corso è necessario aver dimestichezza con l'ambiente montano e sapersi muovere da secondo di cordata su difficoltà semplici su roccia.

Iscrizioni sul sito della scuola dal **7 aprile 2026**

Corso dal 29/04/2026 al 01/07/2026

3° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AVANZATO (AR2)

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente, a persone in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, equivalente a quella acquisita in un Corso di Roccia Avanzato AR1 o Alpinismo Avanzato A2.

Iscrizioni sul sito della scuola in data da definirsi.

Corso dal 26/06/26 al 16/09/26.



Per i corsi, è prevista solo iscrizione online sul sito
www.scuolaguidodellatorre.it
a partire dalle ore 21 delle date indicate

SCI ALPINISMO



USCITE

- 22 Novembre **Esercitazione ArtVA a secco**
Sabato Ritrovo ore 14:00 al Parco Lura con gli istruttori Scuola d'Alpinismo G. Della Torre
- 14 Dicembre **Gita con esercitazione Autosoccorso (ricerca, esercitazione ARTVa e scavo)**
Domenica Uscita facile per neofiti, aperta a tutti, con gli istruttori della Scuola di Alpinismo G. Della Torre
- 11 Gennaio **Magehorn** da Engiloich, Sempione (CH)
Domenica Dislivello: 850 mt BS
Ref. Guzzetti D., Carpani F., Filippini C. e/o Borghi L.
- 31 Gennaio **Colle di Bella Tsa** Dalla Diga di Place Moulin, VDA
Sabato Dislivello: 1050+ mt MS
Referenti: Fipilli A., Colombo M.
- 8 Febbraio **Barbarossa** da Teveno (Orobie)
Domenica Dislivello: 980 mt BS
Referenti: Fontana P., Geremia M., Caimi G.
- 22 Febbraio **Cima Grem** da Piazza (Orobie)
Domenica Dislivello: 980 mt MS
Referenti: Ceriani P., Vignati G.
- 1 Marzo **Piz de Mucia** da San Bernardino (CH)
Domenica Dislivello: 1270 mt BS
Ref.: Rampinini R., Corbetta D., Taje G., Malaguti M.
- 29 Marzo **Boshorn** da Engiloich, Sempione (CH)
Domenica Dislivello: 1457 mt BSA
Referenti.: Uslenghi M., Borghi R., Magro M.
- 18-19 Aprile Due giorni con rifugio:
Sabato **Val Viola, Cima di Lago Spalmo**
Domenica Dislivello: 300 mt per il rifugio + 1150 mt, OS
Referenti: Borghi A., Pescara S.

Il regolamento integrale è pubblicato sul sito della sezione alla pagina Scialpinismo: www.caisaronno.it/uploads/files/Regolamento_SciAlp_CAI_Saronno.pdf





GRUPPO GROTTES

ISTRUTTORI

Istruttore di Speleologia (IS)

FERRARIO
RAMPONI

Andrea
Fabio

Istruttore sezionale
di Speleologia (ISS)

CONGIU
GRASSI
OTTAVIANO
UBOLDI
TASSAN VIOL

Cristian
Carlo
Giuseppe
Margherita
Luca

CONTATTI

Sito: www.gruppogrottesaronno.com

E-mail: ggs@gruppogrottesaronno.com

Facebook: facebook.com/gruppogrottesaronno

Instagram: [@gruppogrottesaronno](https://instagram.com/@gruppogrottesaronno)

Sito:



Social:



Gli speleologi del gruppo grotte si ritrovano ogni
Martedì in sede a partire dalle ore 21:15.





30° CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

12 Marzo
Giovedì **Teoria**
Abbigliamento, alimentazione e attrezzatura

15 Marzo
Domenica **Palestra di roccia**
Tecniche di progressione

19 Marzo
Giovedì **Teoria**
Caratteristiche e limiti di sicurezza delle attrezzature utilizzate nella progressione

22 Marzo
Domenica **Grotta Cima Paradiso - VA**
Tecniche di progressione

26 Marzo
Giovedì **Teoria**
Geologia generale, carsismo e idrogeologia

28 - 29 Marzo
Sab. - Dom. **Palestra e Grotta Ingresso Fornitori - CO**
Tecniche di progressione

2 Aprile
Giovedì **Teoria**
Basi di foto e video in ambiente ipogeo

9 Aprile
Giovedì **Teoria**
Tecniche di emergenza e soccorso

12 Aprile
Domenica **Grotta Via col vento - VA**
Tecniche di progressione e nodi

16 Aprile
Giovedì **Teoria**
Topografia e rilievo cavità naturali

19 Aprile
Domenica **Grotta Marelli - VA**
Tecniche di progressione

23 Aprile
Giovedì **Teoria**
Ecologia dell'ambiente ipogeo, storia ed organizzazione della speleologia italiana
Chiusura corso

REGOLAMENTO

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.

La quota di partecipazione è di **180€**, è escluso il trasporto. La quota comprende il materiale tecnico collettivo e didattico.

Il materiale tecnico personale può essere noleggiato al costo di 40 € per la durata complessiva del corso.

È obbligatoria l'iscrizione al CAI.

Il corso è aperto a tutti coloro che hanno compiuto il 15° anno d'età. Serata di presentazione corso **26 febbraio!**

Termine ultimo iscrizioni: martedì 3 marzo 2026.



GRUPPO GROTTTE

14° STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

15 Ottobre
Giovedì **Teoria**
Introduzione, alimentazione e attrezzatura

17 Ottobre
Sabato **Palestra di roccia**
Tecniche di progressione

18 Ottobre
Domenica **Grotta Tacchi - CO**
Tecniche di progressione

Termine ultimo iscrizioni: martedì 13 Ottobre 2026.

REGOLAMENTO

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI. Quota di partecipazione è di **70 €**, è escluso il trasporto. La quota comprende il materiale tecnico collettivo didattico, personale e copertura assicurativa.

Non è obbligatoria l'iscrizione al CAI.

Lo stage è aperto a tutti coloro che hanno compiuto il 15° anno d'età.

Per informazioni e iscrizioni mandare una mail oppure si riceve in sede il martedì dalle ore 21:15 alle 23:00.



Torna a Saronno l'appuntamento annuale con il BANFF Centre Mountain Film Festival di tutti coloro che amano gli sport di montagna, la cultura e la vita all'aria aperta e di chi sa emozionarsi di fronte ad immagini di luoghi remoti e inaspettati e a storie di piccole e grandi imprese.

L'appuntamento e' al cinema Silvio Pellico, Via S. Pellico, 4, a Saronno, lunedì 9 marzo 2026 alle ore 20.

I film proposti al BANFF raccontano storie di avventura ed esplorazione, di montagna e di action sport, ci mostrano la bellezza e la magia dei grandi spazi e veicolano valori come l'amore per la natura e il rispetto per l'ambiente. Alpinismo, arrampicata, freeride e freestyle, sci e snowboard, mountain bike, trail running, kayak e parapendio sono le discipline che catturano le nostre emozioni.

In sede CAI Saronno sarà attiva la prevendita dei biglietti per i soci ad un prezzo scontato.

Info e Biglietti: www.banff.it/event/saronno.

Il BANFF in Italia è organizzato in Italia da ITACA The Outdoor Community, società che cura e organizza rassegne cinematografiche dedicate ai film di avventura e sul mondo Outdoor. Oltre al BANFF, ITACA è licenziataria anche dell'OCEAN Film Festival e del Reel Rock Tour in Italia. Inoltre gestisce ITACAONDEMAND.IT, la piattaforma streaming per far vivere le emozioni dei più grandi film di avventura sempre e ovunque, sul grande e sul piccolo schermo. Itacatheoutdoorcommunity.it

INFO UTILI

Info e Biglietti

www.banff.vivaticket.it





SERATE CULTURALI

CINEMA DI MONTAGNA a cura di C. Congiu e P. Ceriani

Appuntamento con i film di montagna per viaggiare, conoscere un mondo affascinante e gli uomini vi hanno vissuto i propri sogni e scritto pagine importanti.

25 Marzo **14 Peaks**

L'intrepido scalatore nepalese Nimsdai Purja si lancia in una missione apparentemente impossibile. Ha infatti deciso di scalare le 14 vette del mondo oltre gli 8000 metri in soli sette mesi.

(2021, 101 minuti)

22 Aprile **The Alpinist**

«Quando sono in montagna, non sento più quel 'casino in testa' che percepisco nel quotidiano»

Marc-André Leclerc

(2022, 92 minuti).

11 Giugno **Patabang**

Patabang è una via, una valle, uno stile di vita. Patabang è la storia di un gruppo di giovani che alla fine degli anni '70 ha cambiato le regole del gioco e iniziato un nuovo modo di fare alpinismo. Dalle voci di Jacopo Merizzi e Paolo Masa, il racconto dell'avventurosa scoperta della mitica Val di Mello.

(2013, 42 minuti)

24 Settembre **Hard Grit**

Un'introduzione pluripremiata al genere di arrampicata più bello e pericoloso della Gran Bretagna sulle falesie di arenaria dei Monti Pennini..

(1997, 53 minuti).

22 Ottobre **Valle della Luce**

Ottantasette anni dopo la prima ascensione documentata in Valle del Sarca, questo film esplora la sua leggendaria storia alpinistica. Con immagini mozzafiato e le voci di Ondra, Manolo, Messner e altri, unisce tradizione e arrampicata sportiva in un racconto potente.

(2020, 47 minuti)

Presso la nostra Sede alle ore 21. Altri appuntamenti saranno pubblicizzati sul sito e tramite newsletter.

SERATE CULTURALI



SERATE CULTURALI

Alimentazione in montagna

13 Marzo

a cura di Elisa Cannella

Serate alpinismo

24 Febbraio

Serata di ripasso paranchi su roccia

18 Settembre

Serata di ripasso catena di sicurezza

3 Novembre

Serata conosciamo le cascate di ghiaccio

Presso la nostra Sede alle ore 21. Altri appuntamenti saranno pubblicizzati sul sito e tramite newsletter.





arti grafiche vigano'

info@artigrafichevigano.it - www.artigrafichevigano.it
Tel.: +39 340 88 26 832 - Saronno (Va)

LE NOSTRE LAVORAZIONI

Brochure	Riviste	Stampa in rilievo
Depliant	Libri	Plastificazione
Volantini	Etichette adesive	Vetrofanie
Cataloghi	Striscioni	Adesivi
Cartellette	Pannelli	prespaziati
Biglietti da visita	Scatole	Insegne
Buste	Cartotecnica	Decorazioni
Carta intestata	Inviti	automezzi
Block Notes	Partecipazioni	Targhe
Manifesti	Stampa a Caldo	Loghi 3D

GRAFICA

Creatività, impaginazione, loghi. Portiamo alla luce le vostre idee per realizzare o rinnovare la vostra immagine.

STAMPA

Stampa digitale o stampa offset. Grazie al nostro continuo sviluppo offriamo una vasta gamma di soluzioni

FINITURA

Dalla stampa a caldo alla realizzazione di scatole, nobilitiamo il Vostro prodotto.

STAMPA GRANDE FORMATO

Offriamo un servizio di stampa grande formato e di installazione su vetrine, insegne e altri supporti.

**SIAMO A DISPOSIZIONE PER INFORMAZIONI
E PREVENTIVI GRATUITI**





Assicurazioni & Finanza

Via Novara, 20 - Saronno

10002@agenzia.unipol.it

AGENTI GENERALI

Aretha Dolci - Leonardo Battaglia

Telefono: 02 9621269

E-mail: aretha.dolci@agenzia.unipol.it

E-mail: 10002@agenzia.unipol.it

www.unipolsaronno.it

AGEVOLAZIONI

per tutti gli iscritti

e loro famigliari

BONADEI.NET

VENDITA, OFFICINA, RICAMBI, CENTRO REVISIONI



SARONNO, VIALE LOMBARDIA 6

02.960.50.71 - BONADEI.UFFICIO@GMAIL.COM