

# CLUB ALPINO ITALIANO



**Sezione di SARONNO**  
**Programma 2024**

# CAI SARONNO

## DIRETTIVO

Presidente:	LATTUADA	Luigi
Vice Presidente:	RENOLDI	Antonio
Segretario Tesoriere:	INTROZZI	Loredana
Consiglieri:	ACETI BAVERA BELTRAMI BORGHI CERIANI DECIMA ROTONDI USLENGHI VILLA	Alessandro Davide Bernardino Alberto Maria Irene Aldo Marco Simone
Ispettore Rifugio:	ROTONDI	Aldo



**ATTENZIONE** a causa dell'emergenza COVID-19, il programma delle escursioni e dei corsi potrà essere modificato o annullato in qualsiasi momento. Per tutte le attività in programma sarà obbligatorio il rispetto delle disposizioni ministeriali e del CAI Centrale.

*"Il mio zaino non è solo carico di materiali e di viveri: dentro ci sono la mia educazione, i miei affetti, i miei ricordi, il mio carattere, la mia solitudine. In montagna non porto il meglio di me stesso: porto me stesso, nel bene e nel male."*

*Renato Casarotto*

*Foto di copertina "Traversata della Meije Orientale"*



*Averau - Paolo Reale*

# SOMMARIO



SEZIONE	4
RIFUGIO	5
SCUOLA SCI	7
ALPINISMO GIOVANILE	8
JUNIORES	12
ESCURSIONISMO	14
MOUNTAIN BIKE	16
PARETE ARTIFICIALE	17
SCUOLA DI ALPINISMO	18
SCI ALPINISMO	19
GRUPPO GROTTA	21
BANFF WORLD TOUR ITALY	24
SERATE CULTURALI	25
CALENDARIO 2024	27





# SEZIONE

## SEDE

Via Parini, 54  
21047 Saronno Va

## CONTATTI

Sito: [www.caisaronno.it](http://www.caisaronno.it)

E-mail: [saronno@cai.it](mailto:saronno@cai.it)  
[info@caisaronno.it](mailto:info@caisaronno.it)

Telefono: +39 02 960 28 74

Sito:



Social:



Aperta Martedì e Venerdì dalle 21.00 alle 23.00, mese di Agosto escluso.

## QUOTE ASSOCIATIVE

Ordinari: 48 €

Familiari: 28 €

Juniores: 28 da 18 a 25 anni

Giovani: 18 € dal secondo figlio 11 €

extra costo una tantum tessera nuovi iscritti 5 €

comprendono per l'anno in corso:

- Periodico bimestrale La Rivista
- Notiziario mensile [www.loscarpone.cai.it](http://www.loscarpone.cai.it)
- **georesq** servizio di geolocalizzazione e soccorso
- Intervento del Soccorso Alpino in territorio europeo anche in attività personale
- Assicurazione infortuni limitatamente alla sola attività sociale
- Rifugi del Club a condizioni preferenziali anche nei rifugi dei Club Alpini esteri con diritto di reciprocità con il CAI
- Accesso a libreria tecnica, didattica, bibliografica, fotocinematografica.
- Riduzioni per l'acquisto di pubblicazioni sociali.

E' inoltre possibile stipulare una Polizza Infortuni che include l'attività personale, purché compresa nei contesti tipici di operatività del Sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio.

# RIFUGIO



Il Rifugio Cai Saronno sorge ai piedi della parete Est del Monte Rosa in località Belvedere Macugnaga a 1827 m.

## CONTATTI

Telefono Responsabile: +39 348 45 21 213

Telefono Rifugio: +39 345 84 49 606

Il rifugio dispone di tutti i servizi e di 3 camere con 24 posti letto; è aperto, salvo maltempo, nei fine settimana da metà Giugno a fine Settembre e nelle settimane centrali di Agosto. E' raggiungibile anche in seggiovia, in circa 10 minuti e, a richiesta, è fruibile per una breve vacanza autogestita.

Organizza la tua gita in Val Anzasca prenotando e pernottando al nostro rifugio, per vivere un'esperienza speciale. Le tariffe per il pernottamento soci sono: 13,5€ (adulti), 7,5€ (juniores), 5€ fino a 14 anni, gratuito fino a 6 anni.





**OLIVER**  
SKI & SPORTSWEAR

***Domina la neve***



***Uno sci di livello, qualunque esso sia!!!***

***Per te che ami lo sci, da OLIVER SKI trovi  
vendita, noleggio top e assistenza.***

***Preparazione sci con tecnologia Montana  
e bootfitting su tutti i tipi di scarponi  
ma, soprattutto trovi il consiglio giusto  
per migliorare la tua performance.***



**OLIVER**  
SKI & SPORTSWEAR

***Via Sampietro, 172 - Saronno VA***

***Tel 02.962.80.481***

***oliverclo@tiscali.it - oliverski.com***



# SCUOLA SCI

## PROGRAMMA

Se ami la montagna e la neve vieni a sciare con noi!

## SCUOLA SCI CHAMPOLUC

14 Gennaio	21 Gennaio	28 Gennaio
4 Febbraio	11 Febbraio	

## QUOTE

Comprende A/R in pullman, Giornaliero e 10 ore complessive di Scuola sci, con gruppi di 5/6 persone max

		SOCI	NON SOCI
BABY	31-10-2015	210 €	230 €
JUNIOR	31-10-2009	420 €	450 €
ADULTI		460 €	480 €

Per chi utilizza solo il servizio A/R in pullman con partenza parcheggio sede ore 6.00

5 Uscite	100 €	110 €
4 Uscite	90 €	100 €
1 Uscita	22 €	25 €

Le iscrizioni alla scuola devono effettuarsi entro il 12.01.2024. Il regolamento completo e' disponibile alla pagina: [www.caisaronno.it/attivita/sci-in-pista/](http://www.caisaronno.it/attivita/sci-in-pista/)

Skipass a prezzi vantaggiosi anche per chi non intendesse usufruire della scuola.

Possibilità di estendere la copertura del tesseramento CAI con assicurazione Multirischi Neve 2023/2024.

Per informazioni rivolgersi in sede.





# ALPINISMO GIOVANILE

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 1 Marzo ore 21 in sede.

## OBIETTIVI

Il corso, rivolto ai ragazzi da 8 a 17 anni, si propone di far conoscere e rispettare i diversi aspetti di un ambiente magnifico, di apprendere le nozioni relative ad equipaggiamento, orientamento e comportamento che consentiranno loro di frequentare la montagna in sicurezza e che saprà dare a loro emozioni uniche e ricordi indelebili.

Gli itinerari sono accessibili a tutti senza particolari difficoltà.

Compatibilmente con la disponibilità dei posti in pullman, e con priorità ai ragazzi iscritti al corso, le uscite sono aperte anche agli adulti.

Per i ragazzi non iscritti al corso e non tesserati è obbligatoria assicurazione giornaliera per copertura soccorso al costo di 12 €.

## REGOLAMENTO

- Il tesseramento al CAI e la compilazione dei moduli di iscrizione predisposti firmati dai genitori.
- Il programma delle escursioni potrà essere modificato in ogni momento in funzione delle previsioni meteo e delle condizioni ambientali.

## EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponcini impermeabili con suola in Vibram
- Pile o felpa
- Giacca a vento o K-Way per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento
- Cappello di lana e guanti
- Cappellino di cotone, occhiali da sole e crema solare
- Colazione al sacco e borraccia (no lattine)
- Cambio completo da lasciare in pullman

# ALPINISMO GIOVANILE



## USCITE

23 Marzo  
Sabato

**Uscita Notturna**  
Monte Cornizzolo con la luna piena

7 Aprile  
Domenica

**Rifugio Gianpace**  
Itinerario ad anello da Gromo

21 Aprile  
Domenica

**Uscita in MTB**

5 Maggio  
Domenica

**Uscita Green ai Pizzoni di Laveno**  
Treno + bidonvia + piedi

19 Maggio  
Domenica

**Uscita con il Gruppo Grotte Saronno**

2 Giugno  
Domenica

**Courmayeur Testa Bernarda**  
Balconata sul Monte Bianco

9 Giugno  
Domenica

**Giochi di arrampicata**

7-8 Settembre  
Sabato  
Domenica

**Rifugio Macugnaga**  
Due giorni e una notte  
al nostro rifugio

27 Ottobre  
Domenica

**Val di Mello**  
Escursione lungo il torrente Masino

16 Novembre  
Sabato

**Cena di fine corso**  
Serata in compagnia



Cascate in val d'Otro



# ALPINISMO GIOVANILE



*Laghi Palasina in val d'Ayas ancora gelati*

## USCITE EXTRA

4 Maggio  
Sabato

### **Palestra di arrampicata**

Apertura palestra e giochi di arrampicata presso centro sportivo comunale.

29-30 Giugno  
Sab. - Dom.

### **Gran San Bernardo**

Due giorni al passo

## ACCOMPAGNATORI:

BASILICO  
BAVERA  
BIGNOTTI  
BORGHI  
BORGHI  
CARLINI

Gianluca  
Davide  
Alessandra  
Cristina  
Luca  
Gioele

CERIANI  
DECIMA  
LATTUADA  
PARENTI  
ROTONDI

Maria  
Irene  
Luigi  
Paolo  
Aldo



“La montagna ci offre la cornice...  
tocca a noi inventare la storia che va con essa!”  
[ Nicolas Helmbacher ]



FOTO: TOMMASO LAMANTIA

**SOCI CAI**  
**SCONTO**  
**15%**  
dal prezzo di listino

scopri il mondo

**df** MOUNTAIN

**df SPORT**  
**SPECIALIST**

**SARONNO (VA)**

c/o Centro Commerciale Bossi  
Via del Malnino, 5 - GERENZANO  
Tel. 02-09997330

**WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT**

spediamo in tutta Italia

## OBIETTIVI

Il gruppo Juniores, rivolto a giovani tra i 18 e i 30 anni, nasce per favorire l'aggregazione e l'avvicinamento consapevole alla montagna portando a una maggior conoscenza dell'ambiente e della tradizione alpina.

## INFO E REGOLAMENTO

Sito:



Social:



## REFERENTI

Borghi Cristina

Carlini Gioele

Decima Irene

## SERATE TEORICHE

Oltre alle uscite in ambiente verranno effettuate delle serate teoriche a tema aperte a tutti gli interessati.

## USCITE

10 Marzo  
Domenica

**Monte Pizzelle - 650 m dif. E/EE**  
Da Brinzio lungo i sentieri del Campo dei Fiori

17 Marzo  
Domenica

**Rifugio dell'Alpino - 750 m dif. E/EE**  
Anello da Cicogna in Val Grande

13 Aprile  
Sabato

**Ferrata del Venticinquennale - dif. EEA**  
Sorgenti del Gajum - vetta Corno Occidentale



# JUNIORES



## USCITE

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 11 Maggio<br>Sabato              | <b>Uscita in Grotta</b><br>Uscita facile per neofiti  |
| 18 Maggio<br>Sabato              | <b>Uscita in MTB</b><br>Uscita facile per neofiti   |
| 26 Maggio<br>Domenica            | <b>Lago di Coca - 1150 m dif. E</b><br>Da Valbondione escursione nelle Orobie   |
| 15 Giugno<br>Sabato              | <b>Monte Legnone - 1200 m dif. EE</b><br>Dal Rifugio Roccoli Lorla  |
| 22 Giugno<br>Sabato              | <b>Ghiacciaio del Morteratsch - dif. F</b><br>Lezione pratica su ghiacciaio   |
| 6-7 Luglio<br>Sabato<br>Domenica | <b>Weekend su ghiacciaio - Gran Paradiso</b><br>Sabato pernotta Rif. Vittorio Emanuele II<br>Domenica +1260 m dif. PD, salita alla Cima |
| 21 Luglio<br>Domenica            | <b>Rifugio Margaroli - 1100 m dif. E</b><br>Da Canza alla Diga del Vannino  |
| 8-11 Agosto                      | <b>Mini-trekking in Dolomiti</b>  |
| 1 Settembre<br>Domenica          | <b>Laghi Boden - 950 m dif. E</b><br>Anello per il Passo San Giacomo  |
| 21-22 Sett.                      | <b>Weekend in Rifugio</b>   |
| 6 Ottobre                        | <b>Uscita in Falesia</b>  |
| 20 Ottobre<br>Domenica           | <b>Lago del Truzzo - 1100 m dif. E</b><br>Da San Bernardo lungo la Valle del Drogo  |



# ESCURSIONISMO



## REGOLAMENTO

Le uscite sono affrontabili con il giusto allenamento e volontà.

È consigliato il tesseramento CAI che include assicurazione e soccorso durante le escursioni. Ai non tesserati si attiva assicurazione giornaliera del costo di 12 €.

Il Referente della gita può però esercitare la facoltà di escludere dall'uscita coloro che, per palese incapacità o inadeguato equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare in sicurezza il percorso.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento della gita, ogni partecipante esonera i Referenti da ogni responsabilità per infortuni che avessero a verificarsi durante la gita sociale, intendendosi la gita iniziata e terminata nel momento in cui si abbandonano e si riprendono i mezzi. Al raggiungimento di un numero sufficiente di iscritti il martedì precedente l'uscita la gita potrà effettuarsi in pullman. In caso contrario i trasferimenti vengono effettuati con mezzi propri.

Le uscite possono subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e ambientali.

Le iscrizioni si ricevono in sede e la quota di adesione è di 2 €/gita per contributo sezione.





# ESCURSIONISMO

## USCITE

- 10 Marzo  
Domenica **Monte Colonna - Valcuvia - Disl. 680 m - Dif. E**  
Le Prealpi tra arte, storia e natura
- 24 Marzo  
Domenica **Bec D'Ovaga - Val Sesia - Disl. 830 m - Dif. E**  
Panorami dalla pianura al Monte Rosa
- 14 Aprile  
Domenica **Monte Croce - Rif. Bietti - Disl. 700 m - Dif. E**  
Vista sul Lago di Como e il Grignone
- 12 Maggio  
Domenica **Monte Giove - Val Cannobina - Disl. 850 m - Dif. E**  
Panorama sul Lago Maggiore e sulle Alpi
- 26 Maggio  
Domenica **Pizzo Arera - Val Brembana - Disl. 870 m - Dif. E**  
Punto di osservazione sulle Orobie e le Retiche
- 16 Giugno  
Domenica **Alpe Devero - Lago di Pojala - Disl. 900 m - Dif. E**  
Giro ad anello tra gli alpeggi
- 29-30 Giugno  
Sabato  
Domenica **Gran San Bernardo - Disl. Vari - Dif. E**  
Due giorni al passo in collaborazione con AG
- 7 Luglio  
Domenica **Rifugio Del Grande-Camerini - Disl. 980 m - Dif. E**  
Belvedere sul Monte Disgrazia e sulla Valmalenco
- 27-28 Luglio  
Sabato  
Domenica **Due Giorni a Macugnaga Rifugio CAI Saronno  
Disl. 850 m + 400 m - Dif. E**  
Sabato: Villa Aprilia e Lago Baranca, salita al rifugio  
Domenica: escursione ai piedi del ghiacciaio del Monte Rosa
- 1 Settembre  
Domenica **Cima Verosso - Val Bognanco - Disl. 950 m - Dif. E**  
Cima e traversata sulla cresta di confine
- 28-29 Sett.  
Sabato  
Domenica **Da Cervo ad Albenga - Sentiero Liguria  
Disl. 380 m+ 870 m - Dif. E - Itinerante**  
Sabato: da Cervo a Marina di Andora  
Domenica: da Marina di Andora a Albenga
- 6 Ottobre  
Domenica **Val Formazza - I tre passi - Disl. 1200 m - Dif. E**  
Passo San Giacomo, Passo Corno e Passo Gries
- 10 Novembre  
Domenica **Il Sentiero delle Camalle - Disl. 700 m - Dif. E**  
La Via dell'Ardesia – Riviera Ligure di levante
- 12-19 Ottobre  
Da Sab. a Sab **USCITE EXTRA - Trekking d'autunno in SICILIA**

Referenti: B. Beltrami - G. Borroni - M. Ceriani



# MOUNTAIN BIKE

## USCITE

21 Aprile  
Domenica

**Uscita in collaborazione con l'AG**

28 Aprile  
Domenica

**Parco la pinetina**

Sviluppo: 20 Km - Dislivello: 350d+ m  
Referenti: Uslenghi Marco

18 Maggio  
Sabato

**Uscita in collaborazione con il gruppo Juniores**

Sviluppo: 30 Km - Dislivello: 600d+ m  
Referenti: Fusi Riccardo, Pescara Sandro  
Uslenghi Marco

16 Giugno  
Domenica

**Pizzo della croce da San Fedele d'Intelvi (CO)**

Sviluppo: 30 Km - Dislivello: 1000d+ m  
Referenti: Uslenghi Marco

15 Settembre  
Domenica

**Vigneti colline Novaresi**

Sviluppo: 48 Km - Dislivello: 400d+ m  
Referenti: Sandro Pescara

28 Settembre  
Sabato

**Alpeggi e laghi nella Valle Devero**

Sviluppo: 30 Km - Dislivello: 1356 m  
Referenti: Uslenghi Marco



# PALESTRA DI ARRAMPICATA



La Palestra di arrampicata è situata in Via Roma presso il centro polisportivo Dozio.

4 Maggio  
Sabato

## **Climbing Day**

Dalle ore 14.30 apertura palestra per ragazzi ed adulti

Maggio  
Giugno

## **Avvicinamento all'arrampicata**

6 lezioni per ragazzi da 8 a 14 anni  
Giorno da definire ore 17, previa iscrizione

7-28 Maggio

## **Avvicinamento all'arrampicata**

4 lezioni per over 14 anni  
Martedì ore 19, previa iscrizione

Settembre

## **Avvicinamento all'arrampicata**

4 lezioni per ragazzi da 8 a 14 anni  
Giorno da definire ore 17, previa iscrizione

28 Settembre  
Sabato

## **Climbing Contest**

Chiusura della palestra e arrampicata per grandi e piccoli

Aperta da Maggio a Settembre, Martedì e Giovedì, ore 18.30 alle ore 22.30 compatibilmente con le condizioni meteo e le disponibilità dei responsabili.

Per motivi assicurativi l'utilizzo è riservato ai soli soci CAI con tessera valida per l'anno in corso



# SCUOLA DI ALPINISMO GUIDO DELLA TORRE



## 44° CORSO DI SCI-ALPINISMO BASE (SA1)

Il corso è rivolto a scialpinisti neofiti e/o a chi vuole imparare questa disciplina, con l'obiettivo di saper effettuare in autonomia facili gite, scelte tra itinerari consigliati. E' richiesta una discreta tecnica sciistica.

Iscrizioni sul sito della scuola dal **13 novembre 2023**  
Corso dal 29/11/2023 al 20/03/2024

## 16° CORSO DI SCI-ALPINISMO AVANZATO (SA2)

Il corso è rivolto a scialpinisti che hanno già frequentato un corso base e/o hanno preparazione equivalente, allo scopo di essere in grado di svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico. È richiesta una buona tecnica sciistica.

Iscrizioni sul sito della scuola dal **1 marzo 2024**  
Corso dal 14/03/2024 al 26/05/2024

## 33° CORSO DI ALPINISMO BASE (A2)

Il corso è rivolto a coloro che vogliono muovere i primi passi nel tanto meraviglioso quanto severo mondo della montagna. Il corso insegna le adeguate tecniche di progressione sui diversi terreni alpini (roccia e neve/ghiaccio in alta montagna) e le manovre di corda fondamentali.

Iscrizioni sul sito della scuola dal **8 marzo 2024**  
Corso dal 12/03/24 al 07/07/24.

44° CORSO BASE DI SCIALPINISMO	33° CORSO BASE DI ALPINISMO
DAL 29 NOVEMBRE AL 20 MARZO	DAL 12 MARZO AL 03 LUGLIO
10 GIORNATE DI ATTIVITÀ IN AMBIENTE	10 GIORNATE DI ATTIVITÀ IN AMBIENTE MONTANO
13 LEZIONI TEORICHE	15 LEZIONI TEORICHE
Iscrizioni ONLINE sul sito della Scuola da lunedì 13/11/2023 ore 21.00	Iscrizioni ONLINE sul sito della Scuola Venerdì 08/03/2024 dalle ore 21.00
Perfezionamento iscrizioni lunedì 27/11/2023 in sede dalle 21.15 alle 22.15	Presentazione del corso e perfezionamento iscrizioni Martedì 12/03/2024 alle ORE 21,00
Presentazione corso mercoledì 29/11 ore 21.00	Per informazioni e regolamento visita il sito della scuola
Per informazioni e regolamento visita il sito della scuola	
SCUOLA ALPINISMO SCIALPINISMO GUIDO DELLA TORRE 1975	SCUOLA ALPINISMO SCIALPINISMO GUIDO DELLA TORRE 1975

Per tutti i corsi, l'opzione di iscrizione sarà da eseguirsi online sul sito [www.scuolaguidodellatorre.it](http://www.scuolaguidodellatorre.it) a partire dalle ore 21 delle date indicate.

# SCI ALPINISMO



## USCITE

- 25 Novembre  
Sabato **Esercitazione ArtVA a secco**  
Ritrovo ore 14:00 al Parco Lura con gli istruttori Scuola d'Alpinismo G. Della Torre
- 17 Dicembre  
Domenica **Gita con esercitazione Autosoccorso (ricerca, esercitazione ARTVa e scavo)**  
Uscita facile per neofiti, aperta a tutti, con gli istruttori della Scuola di Alpinismo G. Della Torre
- 14 Gennaio  
Domenica **Da definire**  
Dislivello: 900 - 1000 m  
Referenti: Villa S., Di Fluri M., Spreafico G., Vetrano G.
- 28 Gennaio  
Domenica **Monte Seleron - m. 2519 Val Tartano**  
Dislivello: 1100 m  
Referenti: Ceriani P., Uslenghi M.
- 11 Febbraio  
Domenica **Da definire**  
Dislivello: 1000 - 1100 m  
Referenti: Geremia M., Caimi G., Fontana P.
- 3 Marzo  
Domenica **Da definire**  
Dislivello: 1100 - 1200 m  
Referenti: Borghi A., Borghi R., Angiolini G., Carpani F.
- 24 Marzo  
Domenica **Da definire**  
Dislivello: 1200 m  
Referenti: Romolo R., Corbetta D., Borghi L.
- 6/7 o 13/14  
Aprile  
Sabato e  
Domenica **Due giorni con Rifugio in Val D'aosta**  
(rif. Crete Seche e Mont Gelè oppure rif. Benevolo e Punta Galisia)  
Dislivello: 800 + 1200 m  
Referenti: Aceti A., Compagnoni M.

Il regolamento integrale è pubblicato sul sito della sezione alla pagina Scialpinismo: [www.caisaronno.it/uploads/files/Regolamento\\_SciAlp\\_CAI\\_Saronno.pdf](http://www.caisaronno.it/uploads/files/Regolamento_SciAlp_CAI_Saronno.pdf)



**NUOVA PALESTRA DI ARRAMPICATA**

**STONE  
AGE**  
climbing park

**700 MQ DI PARETI ARRAMPICABILI  
10 MT DI ALTEZZA E BOULDER**

**ARRAMPICATA LIBERA E CORSI PER TUTTI!**

**VIA ENRICO FERMI 130 - UBOLDO (VA)  
SULLA SARONNESE IN DIREZIONE RESCALDINA**

PER INFO:

Tel.: +39 393 871 5646

Mail: stoneageclimb@gmail.com

SEGUICI SU  
FACEBOOK



**SCONTO 10%**

**per Soci CAI Saronno  
su tessera 10 Ingressi  
e Abbonamenti**



# GRUPPO GROTTES

## ISTRUTTORI

Istruttore di Speleologia (IS)	FERRARIO	Andrea
Istruttore sezionale di Speleologia (ISS)	CONGIU GRASSI OTTAVIANO RAMPONI UBOLDI	Cristian Carlo Giuseppe Fabio Margherita

## CONTATTI

Sito: [www.gruppogrottesaronno.com](http://www.gruppogrottesaronno.com)  
E-mail: [ggs@gruppogrottesaronno.com](mailto:ggs@gruppogrottesaronno.com)  
Facebook: [facebook.com/gruppogrottesaronno](https://facebook.com/gruppogrottesaronno)  
Instagram: [@gruppogrottesaronno](https://instagram.com/@gruppogrottesaronno)

Sito:



Social:



Gli speleologi del gruppo grotte si ritrovano ogni Martedì in sede a partire dalle ore 21.15.





# GRUPPO GROTTA

## 11° STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

14 Marzo  
Giovedì **Teoria**  
Introduzione, alimentazione e attrezzatura

16 Marzo  
Sabato **Palestra di roccia**  
Tecniche di progressione

17 Marzo  
Domenica **Grotta Tacchi - CO**  
Tecniche di progressione

Termine ultimo iscrizioni: martedì 12 Marzo 2024.

## 12° STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

21 Novembre  
Giovedì **Teoria**  
Introduzione, alimentazione e attrezzatura

23 Novembre  
Sabato **Palestra di roccia**  
Tecniche di progressione

24 Novembre  
Domenica **Grotta Tacchi - CO**  
Tecniche di progressione

Termine ultimo iscrizioni: martedì 19 Novembre 2024.

## REGOLAMENTO

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI. Quota di partecipazione è di **60 €**, è escluso il trasporto. La quota comprende il materiale tecnico collettivo didattico, personale e copertura assicurativa.

Non è obbligatoria l'iscrizione al CAI.

Gli stage sono aperti a tutti coloro che hanno compiuto il 15° anno d'età.

Le iscrizioni si ricevono in sede il martedì dalle ore 21.15 alle 23.00.



# BANFF World Tour Italy

**BANFF**  
CENTRE  
MOUNTAIN  
FILM FESTIVAL  
WORLD TOUR

Torna a Saronno l'appuntamento annuale con il BANFF Centre Mountain Film Festival di tutti coloro che amano gli sport di montagna, la cultura e la vita all'aria aperta e di chi sa emozionarsi di fronte ad immagini di luoghi remoti e inaspettati e a storie di piccole e grandi imprese.

L'appuntamento è al cinema Silvio Pellico, Via S. Pellico, 4, a Saronno, lunedì 25 marzo 2024 alle ore 20.

I film proposti al BANFF raccontano storie di avventura ed esplorazione, di montagna e di action sport, ci mostrano la bellezza e la magia dei grandi spazi e veicolano valori come l'amore per la natura e il rispetto per l'ambiente. Alpinismo, arrampicata, freeride e freestyle, sci e snowboard, mountain bike, trail running, kayak e parapendio sono le discipline che catturano le nostre emozioni.

In sede CAI Saronno sarà attiva la prevendita dei biglietti per i soci ad un prezzo scontato.  
Info e Biglietti: [www.banff.it/event/saronno](http://www.banff.it/event/saronno).

Il BANFF in Italia è organizzato in Italia da ITACA The Outdoor Community, società che cura e organizza rassegne cinematografiche dedicate ai film di avventura e sul mondo Outdoor. Oltre al BANFF, ITACA è licenziataria anche dell'OCEAN Film Festival e del Reel Rock Tour in Italia. Inoltre gestisce ITACAONDEMAND.IT, la piattaforma streaming per far vivere le emozioni dei più grandi film di avventura sempre e ovunque, sul grande e sul piccolo schermo. [Itacatheoutdoorcommunity.it](http://Itacatheoutdoorcommunity.it)

## INFO UTILI

Info e Biglietti

[www.banff.vivaticket.it](http://www.banff.vivaticket.it)





# SERATE CULTURALI

## **CINEMA DI MONTAGNA** a cura di A. Rotondi

Appuntamento con i film di montagna per viaggiare, conoscere un mondo affascinante e gli uomini vi hanno vissuto i propri sogni e scritto pagine importanti.

### 11 Gennaio **Giancarlo Grassi. Un uomo, una storia**

Dedicato alla figura dell'alpinista piemontese, classe 1946, che negli anni '70 fece parte del movimento del "Nuovo Mattino" e che fu un pioniere dell'arrampicata moderna su ghiaccio, in cui mise tutta la generosità, la follia e la fantasia che lo caratterizzavano come persona. (di Elio Bonfanti, Italia, 2020, 43 minuti)

### 8 Febbraio **Cumbre**

Nel novembre del 1985 l'alpinista luganese Marco Pedrini scalò in prima solitaria e in giornata la parete est del Cerro Torre, per la Via Maestri. Alcuni giorni dopo, Pedrini rifecce la stessa via con il cineasta ticinese Fulvio Mariani, documentando le varie fasi dell'ascensione. (di Fulvio Mariani, Svizzera, 1987, 41 minuti)

### 7 Marzo **Fachiri - Echi verticali - Una storia su Enzo Cozzolino**

Il film ripercorre alcuni momenti della vita e del percorso alpinistico "verticale" di Enzo Cozzolino, un fortissimo alpinista triestino, caduto all'età di 24 anni dalla Torre di Babele. (di Giorgio Gregorio, Italia, 2011, 52 minuti)

### 11 Aprile **Valley Uprising**

Un racconto avvincente e indimenticabile della audace tradizione di arrampicata su roccia nel Parco Nazionale di Yosemite, che a partire degli anni '70 ha rivoluzionato il mondo dell'alpinismo: mezzo secolo di lotta contro le leggi di gravità e le leggi del paese. (di P. Mortimer, N. Rosen, USA, 2014, 98 minuti)

### 9 Maggio **Path to Everest**

Da piccolo Kilian Jornet, il più grande corridore di montagna di sempre, scrisse una lista di tutte le gare che voleva vincere e montagne che sognava di scalare. Nel 2017 ha cancellato l'ultima cima di quella lista, completando una storica doppia salita dell'Everest, in solitaria e senza ossigeno supplementare. (di S. Montaz-Rosset e J. Serra, Spagna, 2018, 88 minuti)

Presso la nostra Sede alle ore 21.

Altri appuntamenti saranno pubblicizzati sul sito e tramite newsletter.



# arti grafiche vigano'

[www.artigrafichevigano.it](http://www.artigrafichevigano.it)

## GRAFICA

**CREATIVITÀ**,  
impaginazione,  
loghi.  
Portiamo  
alla luce le  
**VOSTRE IDEE**  
per realizzare  
o rinnovare  
la vostra  
**IMMAGINE.**

## STAMPA

**STAMPA**  
digitale o  
stampa offset.  
Grazie al nostro  
continuo  
**SVILUPPO**  
offriamo una  
vasta gamma di  
**SOLUZIONI.**

## FINITURA

Dalla **STAMPA**  
a caldo alla  
realizzazione  
di scatole:  
**NOBILITIAMO**  
il Vostro  
**PRODOTTO.**

## INSTALLAZIONI

**OFFRIAMO**  
un servizio di  
**INSTALLAZIONE**  
su vetrine,  
insegne e altri  
supporti.

## COSA FACCIAMO

**BROCHURE, DEPLIANT E VOLANTINI, CATALOGHI E CARTELLETTE  
BIGLIETTI DA VISITA E BUSTE, CARTA INTESTATA E BLOCK NOTES  
STAMPATI COMMERCIALI, MANIFESTI E LOCANDINE, RIVISTE  
LIBRI E LIBRI IN BASSA TIRATURA, ETICHETTE ADESIVE  
STRISCIONI E PANNELLI, SCATOLE E ASTUCCI  
CARTOTECNICA, ESPOSITORI, CARTONCINI PER BLISTER  
INVITI E PARTECIPAZIONI NOZZE, TESI DI LAUREA  
STAMPA A CALDO E IN RILIEVO, RILEGATURA E PLASTIFICAZIONE  
SITI INTERNET, VETROFANIE E ADESIVI PRESPAZIATI  
INSEGNE E DECORAZIONI AUTOMEZZI, TIMBRI, TARGHE, LOGHI 3D**

**SIAMO A DISPOSIZIONE PER INFORMAZIONI E PREVENTIVI GRATUITI**

## CONTATTI

Tel.: +39 340 88 26 832 - Saronno (Va)

E-mail: [info@artigrafichevigano.it](mailto:info@artigrafichevigano.it) - Sito: [www.artigrafichevigano.it](http://www.artigrafichevigano.it)

 [artigrafichevigano](https://www.facebook.com/artigrafichevigano)

 [@artigrafichevigano](https://www.instagram.com/artigrafichevigano)

# CALENDARIO 2024



**Assicurazioni & Finanza S.r.l.**

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

**AGENTI GENERALI**

BATTAGLIA Leonardo  
DOLCI Aretha

**AGEVOLAZIONI**

per tutti gli iscritti  
e loro familiari

**Assicurazioni & Finanza S.r.l.**

Via Novara, 20 - 21047 Saronno (VA)

**Telefono:** 02 9621269 - 02 9603596

**Fax:** 02 96702741 - 02 9620127

**E-mail:** 10002@unipolsai.it

**BONADEI.NET**

VENDITA AUTO, OFFICINA, RICAMBI, CENTRO REVISIONI



**SARONNO, VIALE LOMBARDIA 6**  
02.960.50.71

**SEVESO, CORSO ISONZO 17 ANG. VIA EUROPA**  
UNITA  
0362. 688.081



**WWW.BONADEI.NET**