

CAI SARONNO

DIRETTIVO

Presidente: RENOLDI Antonio

Vice Presidente: LATTUADA Luigi

Segretario Tesoriere: INTROZZI Loredana

Consiglieri: ACETI Alessandro

BAVFRA Davide BELTRAMI Bernardino BORGHI Alberto **CFRIANI** Maria DECIMA Irene **ROTONDI** Aldo USLENGHI Marco VILLA Simone

Ispettore Rifugio: ROTONDI Aldo



ATTENZIONE a causa dell'emergenza COVID-19, il programma delle escursioni e dei corsi potrà essere modificato o annullato in qualsiasi momento. Per tutte le attività in programma sarà obbligatorio il rispetto delle disposizioni ministeriali e del CAI Centrale.

"In montagna sentiamo la gioia di vivere, la commozione di sentirsi buoni e il sollievo di dimenticare le miserie terrene. E tutto questo perchè siamo più vicini al cielo" Emilio Comici

Foto di copertina "Scie di stelle sul Monte Pelmo"



SOMMARIO

| ** |
|----|
| g |

| | * |
|-----------------------|----|
| SEZIONE | 4 |
| RIFUGIO | 5 |
| ALPINISMO GIOVANILE | 6 |
| JUNIORES | 9 |
| SCUOLA SCI | 12 |
| SCIALPINISMO | 14 |
| MOUNTAIN BIKE | 15 |
| SCUOLA DI ALPINISMO | 16 |
| PARETE ARTIFICIALE | 18 |
| GRUPPO GROTTE | 19 |
| ESCURSIONISMO | 23 |
| SERATE CULTURALI | 25 |
| BMFF WORLD TOUR ITALY | 26 |
| | |



CALENDARIO 2023

27



SEZIONE

SEDE

Via Parini, 54 21047 Saronno Va

CONTATTI

Sito: www.caisaronno.it E-mail: saronno@cai.it info@caisaronno.it

Telefono: +39 02 960 28 74



Aperta il Martedì e Venerdì dalle 21.00 alle 23.00, mese di Agosto escluso.

QUOTE ASSOCIATIVE

Ordinari: 47 € Familiari: 28 €

Juniores: 28 da 18 a 25 anni

Giovani: 18 € dal secondo figlio 11 €

extra costo materiale tessera nuovi iscritti $5 \in$

comprendono per l'anno in corso:

- Rivista mensile Montagne 360°
- Notiziario mensile www.loscarpone.cai.it
- **gemresq** servizio di geolocalizzazione e soccorso
- Intervento del Soccorso Alpino in territorio europeo anche in attività personale
- Assicurazione infortuni limitatamente alla sola attività sociale
- Rifugi del Club a condizioni preferenziali anche nei rifugi dei Club Alpini esteri con diritto di reciprocità con il CAI
- Accesso a libreria tecnica, didattica, bibliografica, fotocinematografica.
- Riduzioni per l'acquisto di pubblicazioni sociali.

E' inoltre possibile stipulare una Polizza Infortuni che include l'attività personale, purché compresa nei contesti tipici di operatività del Sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio.

RIFUGIO



IL RIFUGIO sorge ai piedi della parete Est del Monte Rosa in località Belvedere Macugnaga a 1827 m.

CONTATTI

Telefono Responsabile: +39 348 45 21 213 Telefono Rifugio: +39 345 84 49 606



Il rifugio dispone di tutti i servizi e di 3 camere con 24 posti letto; è aperto, salvo maltempo, nei fine settimana da metà Giugno a fine Settembre e nelle settimane centrali di Agosto. E' raggiungibile anche in seggiovia, in circa 10 min. e, a richiesta, è fruibile per una breve vacanza autogestita da parte di piccoli gruppi per soci, associazioni o famiglie.



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Sabato 4 Marzo 2023 ore 14.30 alla parete di arrampicata presso il centro sportivo Dozio di via Roma (in caso di pioggia in sede)

OBIETTIVI

Il corso, rivolto ai ragazzi da 8 a 17 anni, si propone di far conoscere e rispettare i diversi aspetti dell'ambiente montano, di apprendere le nozioni relative ad equipaggiamento, orientamento e comportamento che consentiranno loro di frequentare la montagna in sicurezza e che saprà dare a loro emozioni uniche e ricordi indelebili.

Gli itinerari sono accessibili a tutti senza particolari difficoltà.

REGOLAMENTO

E' obbligatorio il Tesseramento CAI e la compilazione moduli di iscrizione predisposti firmati dai genitori.

Il programma delle escursioni potrà essere modificato in ogni momento in funzione delle previsioni meteo e delle condizioni ambientali.

Compatibilmente con la disponibilità dei posti in pullman, e con priorità ai ragazzi iscritti al corso, le uscite sono aperte anche agli adulti.

Per i ragazzi non iscritti al corso e non tesserati si richiede assicurazione giornaliera al costo di 12 €

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponcini impermeabili con suola in Vibram
- Pile o felpa
- Giacca a vento o K-Way per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento
- Cappello di lana e guanti
- Cappellino di cotone, occhiali da sole e crema solare
- Colazione al sacco e borraccia (no lattine)
- Cambio completo da lasciare in pullman

ALPINISMO GIOVANILE

USCITE

11 Marzo Sabato Uscita Notturna Bollettone

Orientamento al buio

19 Marzo Domenica San Fedelino

Storia del lago di Como

2 Aprile Domenica MTB - Parco Lura

omenica Escursione al parco Lura

16 Aprile Domenica

La Val Fabiolo e le sue leggende

14 Maggio Domenica Miniera 4 ossa

Ponte nel Cielo

I misteri del sottosuolo

28 Maggio Domenica Cima Mutta

Una cima in val Sesia

11 Giugno Domenica Val d'Ayas

Sempre più in alto

2-3 Settembre Sabato

Domenica

Rifugio Macugnaga Due giorni e una notte

al nostro rifugio







USCITE EXTRA

26 Febbraio Domenica

24-25 Giugno Sab. - Dom.

15-16 Luglio Sab. - Dom.

Uscita sulla neve Champoluc

Ricerca artva e sculture di neve

Gran San Bernardo Due giorni al passo

Brentei Tuckett

Due giorni in Dolomiti di Brenta

ACCOMPAGNATORI:

BASILICO Gianluca Gioele **CARLINI BAVFRA** Davide **CFRIANI** Maria **BIGNOTTI** Alessandra **DECIMA** Irene **BORGHI** Cristina LATTUADA Luigi **BORGHI PARENTI** Paolo Luca CAMERIN Luca **ROTONDI** Aldo





JUNIORES

OBIETTIVI

Il gruppo Juniores è rivolto a giovani di età compresa tra i 18 e i 25 anni, ciò non toglie che il gruppo possa scegliere di includere anche soci oltre i 25 anni. L'iniziativa nasce per favorire l'aggregazione e l'avvicinamento consapevole alla montagna nei giovani. Nel programma verranno proposte iniziative nell'ambito interdisciplinare portando ad una maggiore conoscenza dell'ambiente e della tradizione alpina.

REGOLAMENTO

Per poter partecipare alle uscite è vivamente consigliato il Tesseramento CAI possono comunque partecipare i non soci previa attivazione dell'assicurazione giornaliera del costo di € 12.

Il programma potrà essere modificato in corso d'anno in funzione delle condizioni meteo e ambientali. I referenti della gita possono escludere dall'uscita coloro che, per palese incapacità o inadeguato equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare in sicurezza il percorso. In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento, ogni partecipante esonera i referenti da ogni responsabilità per infortuni che avessero a verificarsi durante la gita sociale, intendendosi la gita iniziata e terminata nel momento in cui si abbandonano e si riprendono i mezzi.

Le iscrizioni si ricevono in sede o attraverso i referenti entro il venerdì prima dell'uscita e la quota di adesione è di € 2 a gita per contributo sezione



JUNIORES



USCITE

5 Marzo Domenica **Uscita con ciaspole - 850 m dif. EE**Da Macugnaga Loc. Pecetto al Lago delle Locce

26 Marzo Domenica **Rifugio Bosio Galli - 830 m dif. E** Da Primolo al Rifugio Bosio Galli

2 Aprile Domenica Ferrata del Venticinquennale - 250 m dif. EEA
Dalle Sorgenti del Gajum alla vetta del Corno
Occidentale

23 Aprile Domenica **Laghi Boden - 950 m dif. E**Partenza da Riale giro ad anello
raggiungendo il Passo San Giacomo

7 Maggio Domenica **Rifugio Margaroli e Vannino - 1100 dif. E** Da Canza alla Diga del Vannino

21 Maggio Domenica **Ghiacciaio del Morteratsch - dif. EA**Da Morteratsch con lezione su ghiacciaio

4 Giugno Domenica **Pizzo Ruggia - 1300 m dif. EE**Da Arvogno alla cima del Pizzo Ruggia

1-2 Luglio Sabato Domenica Weekend su ghiacciaio - Cima Gran Paradiso Sabato + 730m dif. EA, pernotto Rif. Vittorio Emanuele II Domenica + 1260m dif. EA, salita alla Cima

9-10 Settembre Sabato Domenica

Weekend a Macugnaga - Rifugio CAI Saronno Sabato + 1000m dif. EE, Bivacco Belloni Domenica + 1000m dif. EE, Cima Battisti

8 Ottobre Domenica **Pizzo Tre Signori - 1255 m dif. EE**Da Pescegallo alla Cima del Pizzo Tre Signori



BEATRICE COLLI Testimonial DF Sport Specialist,

promessa dell'arrampicata sportiva, vincitrice della Coppa Europa Speed categoria Youth B (Under 16) e vicampionessa della finale di Coppa Italia senior.



VIVI SENZA LIMITI LA TUA PASSIONE PER LO SPORT!



SARONNO (VA) c/o Centro Commerciale Bossi Via del Malnino, 5 - GERENZANO - Tel. 02.09997330

BRESCIA - BELLINZAGO LOMBARDO (MI) - CREMONA - DESENZANO DEL GARDA (BS) LISSONE (MB) - LUGANO (Svizzera) - MAPELLO (BG) - MEDA (MB) - MILANO OLGIATE OLONA (VA) - ORIO AL SERIO (BG) - PIACENZA - SIRTORI loc. Bevera



SCUOLA SCI

PROGRAMMA

Se ami la montagna e la neve vieni a sciare con noi!

SCUOLA SCI CHAMPOLUC

15 Gennaio 22 Gennaio 29 Gennaio

5 Febbraio 12 Febbraio

QUOTE

Comprende A/R in pullman, Giornaliero e 10 ore complessive di Scuola sci, con gruppi di 5/6 persone max

| | | SOCI | NON SOCI |
|--------|------------|-------|----------|
| BABY | 31-10-2014 | 210€ | 230 € |
| JUNIOR | 31-10-2008 | 400 € | 430 € |
| ADULTI | | 440 € | 465 € |
| | | | |

Per chi utilizza solo il servizio A/R in pullman con partenza parcheggio sede ore 6.00

| 5 | Uscite | 90 € | 100€ |
|---|--------|------|------|
| 4 | Uscite | 80€ | 90€ |

Le iscrizioni alla scuola devono effettuarsi entro il 13.01.2023. Il regolamento completo e' disponibile alla pagina: www.caisaronno.it/attivita/sci-in-pista/

Skipass a prezzi vantaggiosi anche per chi non intendesse usufruire della scuola.

Possibilità di estendere la copertura del tesseramento CAI con assicurazione Multirischi Neve 2022/2023.

Per informazioni rivolgersi in sede.





Domina la neve



Uno sci di livello, qualunque esso sia!!!

Per te che ami lo sci, da OLIVER SKI trovi vendita, noleggio top e assistenza. Preparazione sci con tecnologia Montana e bootritting su tutti i tipi di scarponi ma, soprattutto trovi il consiglio giusto per migliorare la tua perrormance.



Via Sampietro, 172 - Saronno VA Tel 02.962.80.481 olivercio@tiscaliit - oliverski.com

SCI ALPINISMO



USCITE

19 Novem Sabato

19 Novembre Esercitazione ArtVA a secco

Ritrovo ore 14:00 al Parco Lura con gli istruttori

Scuola d'Alpinismo G. Della Torre

4 Dicembre Domenica (Data da confermare) S.Bernardino - Gita con esercitazione Autosoccorso (ricerca, esercitazione ARTVa e scavo)
Liscita facila per neofiti, aperta a tutti, con gli

Uscita facile per neofiti, aperta a tutti, con gli istruttori della Scuola di Alpinismo G. Della Torre

15 Gennaio Domenica **Passo Caldenno -** Valtellina Dislivello: 700-1100 m Diff: MS

Referenti: Borghi A., Borghi R, Galimberti L. (*)

5 Febbraio Domenica **Passo Sempione**

Dislivello: 1000 m - Difficoltà: MS

Referenti: Pescara S., Geremia M., Fontana P., Valenti A. (*)

26 Febbraio Domenica Monte Seleron - m. 2519 Val Tartano

Dislivello: 1200-1370 m - Difficoltà: (A per la cima) Referenti: Ceriani P., Uslenghi M., Mancin M.

5 Marzo Domenica Alpe Devero - Gita delle Donne

Dislivello: 800 m - Difficoltà: BS

Referenti: Martinelli S., Boxler F., Carnelli C., Carpani F. (*)

25-26 Marzo Sabato e Domenica Due giorni con rifugio in Val D'aosta

(rif. Crete Seche e Mont Gelè oppure rif. Benevolo e Punta Galisia)

Dislivello: 600+1200 m - Difficoltà: BS (A) Referenti: Aceti A., Compagnoni M.

15-16 Aprile Sabato e Domenica Due giorni con rifugio in Valtellina. M.Tresero

Dislivello: 1400 m - Difficoltà: BSA

Referenti: Villa S., Romolo R., Guerciotti A., Corbetta D. Prenotazione almeno 7 giorni prima contattando i referenti e valutazione delle capacità attitudinali

Il regolamento integrale è pubblicato sul sito della sezione alla pagina Scialpinismo: www.caisaronno.it/uploads/files/Regolamento SciAlp CAI Saronno.pdf



MOUNTAIN BIKE

USCITE

30 Aprile Domenica Parco la pinetina

Sviluppo: 30 Km - Dislivello: 300d+ m

Difficoltà: Facile

Referenti: Uslenghi Marco

20 Maggio Sabato Triangolo lariano

Difficoltà: Medio-Facile Referenti: Borghi Alberto

Gran fondo Longobardi

17 Giugno Sabato Sviluppo: 30 Km - Dislivello: 500d+ m

Difficoltà: Media

Referenti: Uslenghi Marco

2-3 Settembre Sabato Domenica **2 giorni Valfurva-Val Zebru** Difficoltà: Molto impegnativa Referenti: Villa Simone, Lorenzo

17 Settembre Domenica Vigneti colline Novaresi

Sviluppo: 48 Km - Dislivello: 450d+ m

Difficoltà: Media

Referenti: Pescara Sandro

24 Settembre Domenica **Alpeggi e laghi nella Valle Devero** Sviluppo: 30 Km - Dislivello: 1356 m

Difficoltà: Impegnativo Referenti: Borghi Luca

12/13 Giugno

Minicorso per bambini e ragazzi

Referenti: Pescara Sandro, Fusi Riccardo

19/20 Giugno Lun. - Mar.



SCUOLA DI ALPINISMO GUIDO DELLA TORRE



1° CORSO DI AUTOSOCCORSO IN VALANGA (MA-V)

Il corso insegna a capire le caratteristiche e i pericoli della montagna innevata, come prevenirli e come utilizzare gli strumenti ARTVa, pala e sonda per attuare un efficace autosoccorso in caso di incidente da valanga.

Corso dal 9/11/22 al 04/12/22

43° CORSO DI SCI-ALPINISMO BASE (SA1)

Il corso è rivolto a scialpinisti neofiti e/o a chi vuole imparare questa disciplina, con l'obiettivo di saper effettuare in autonomia facili gite, scelte tra itinerari consigliati. E' richiesta una discreta tecnica sciistica. Iscrizioni sul sito della scuola dal **31 ottobre 2022** Corso dal 23/11/2022 al 19/03/2023

32° CORSO DI ALPINISMO BASE (A2)

Il corso è rivolto a coloro che vogliono muovere i primi passi nel tanto meraviglioso quanto severo mondo della montagna. Il corso insegna le adeguate tecniche di progressione sui diversi terreni alpini (roccia e neve/ ghiaccio in alta montagna) e le manovre di corda fondamentali.

Iscrizioni sul sito della scuola dal 20 marzo 2023 Corso dal 06/04/23 al 13/07/23.

6° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA (AL1)

Il corso di «Arrampicata Libera» AL1 è un corso base, rivolto a neofiti o a quanti abbiano già arrampicato, ma ancora manifestino evidenti incertezze e carenze nelle tecniche fondamentali di arrampicata. Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor e in falesia. Iscrizioni sul sito della scuola dal 28 agosto 2023

Corso dal 07/09/23 al 12/11/23





Per tutti i corsi, l'opzione di iscrizione sarà da eseguirsi online sul sito www.scuolaguidodellatorre.it a partire dalle ore 21 delle date indicate.



700 MQ DI PARETI ARRAMPICABILI 10 MT DI ALTEZZA E BOULDER

ARRAMPICATA LIBERA E CORSI PER TUTTI!

UBOLDO VIA ENRICO FERMI (SULLA SARONNESE, A DUE MIN DALL'AUCHAN DI RESCALDINA)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI 334 7263603 - 347 6863345 stoneageclimb@gmail.com





sconto 10%

per Soci CAI Saronno
su tessera 10 Ingressi
e Abbonamenti



PALESTRA DI ARRAMPICATA

La Palestra di arrampicata è situata in Via Roma presso il centro polisportivo Dozio.

22 Aprile Climbing Day

Sabato Dalle ore 14.30 apertura palestra per ragazzi

ed adulti

3 Maggio Avvicinamento all'arrampicata

7 Giugno 6 lezioni per ragazzi da 8 a 14 anni Mercoledì ore 17, previa iscrizione

4 Maggio Avvicinamento all'arrampicata

25 Maggio 4 lezioni per over 14 anni Giovedì ore 19, previa iscrizione

6 Settembre **Avvicinamento all'arrampicata**

27 Settembre 4 lezioni per ragazzi da 8 a 14 anni Mercoledì ore 17, previa iscrizione

7 Ottobre Climbing Contest

Sabato Gara di arrampicata per grandi e piccini

Aperta da Maggio a Settembre, Martedì e Giovedì, ore 18.30 alle ore 22.30 compatibilmente con le condizioni meteo e le disponibilità dei responsabili.

Per motivi assicurativi l'utilizzo è riservato ai soli soci CAI con tessera valida per l'anno in corso





GRUPPO GROTTE

ISTRUTTORI

Istruttore di Speleologia (IS) FERRARIO Andrea

Istruttore sezionale CONGIU di Speleologia (ISS) GRASSI

GRASSI Carlo
OTTAVIANO Giuseppe
RAMPONI Fabio
UBOLDI Margherita

Cristian

CONTATTI

Sito: www.gruppogrottesaronno.com E-mail: ggs@gruppogrottesaronno.com Facebook: facebook.com/gruppogrottesaronno

Instagram: @gruppogrottesaronno



Gli speleologi del gruppo grotte si ritrovano ogni Martedì in sede a partire dalle ore 21.15.





GRUPPO GROTTE

29° CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

23 Marzo

Teoria

Teoria

Giovedì

Abbigliamento, alimentazione e attrezzatura

26 Marzo Domenica Palestra di roccia

Tecr

30 Marzo Giovedì Tecniche di progressione

Caratteristiche e limiti di sicurezza delle attrezzature utilizzate nella progressione

2 Aprile Domenica Grotta Nuovi orizzonti - VA

Tecniche di progressione

13 Aprile Giovedì **Teoria**

Geologia generale, carsismo e idrogeologia

15 Aprile Sabato Palestra di roccia

Tecniche di progressione

16 Aprile Domenica **Grotta Schiaparelli - VA**Tecniche di progressione

20 Aprile Giovedì

Teoria

Tecniche di emergenza e soccorso

23 Aprile Domenica Grotta Stoppani - CO

Tecniche di progressione e nodi

27 Aprile

Teoria

Giovedì

Topografia e rilievo cavità naturali

30 Apr -1 Mag Dom -1 un Val Tanaro - CN

Tecniche di progressione

4 Maggio

Teoria

Giovedì

Ecologia dell'ambiente ipogeo, storia ed organizzazione della speleologia italiana

Chiusura corso

REGOLAMENTO

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.

La quota di partecipazione è di 170 €, è escluso il trasporto. La quota comprende il materiale tecnico collettivo e didattico.

Il materiale tecnico personale può essere noleggiato al costo di 30 € per la durata complessiva del corso. É obbligatoria l'iscrizione al CAI.

Termine ultimo iscrizioni: martedì 14 marzo 2023.

GRUPPO GROTTE



9° STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

16 Febbraio **Teoria**

Giovedì Introduzione, alimentazione e attrezzatura

18 Febbraio Sabato

Palestra di roccia

19 Febbraio

Tecniche di progressione

Grotta Tacchi - CO Domenica Tecniche di progressione

Termine ultimo iscrizioni: martedì 14 Febbraio 2023.

10° STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

16 Novembre

Teoria

Giovedì

Sabato

Introduzione, alimentazione e attrezzatura

18 Novembre

Palestra di roccia

Tecniche di progressione

19 Novembre Domenica

Grotta Tacchi - CO

Tecniche di progressione

Termine ultimo iscrizioni: martedì 14 Novembre 2023.

REGOLAMENTO

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI. Quota di partecipazione è di 60 €, è escluso il trasporto. La quota comprende il materiale tecnico collettivo didattico, personale e copertura assicurativa.

Non è obbligatoria l'iscrizione al CAI.

Il corso e lo stage sono aperti a tutti coloro che hanno compiuto il 15° anno d'età.

Le iscrizioni si ricevono in sede il martedì dalle ore 21.15 alle 23.00.





| GRAFICA | STAMPA | FINITURA | INSTALLAZIONI |
|--|--|---|--|
| CREATIVITÀ, impaginazione, loghi. Portiamo alla luce le VOSTRE IDEE per realizzare o rinnovare la vostra IMMAGINE. | STAMPA digitale o stampa offset. Grazie al nostro continuo SVILUPPO offriamo una vasta gamma di SOLUZIONI. | Dalla STAMPA a caldo alla realizzazione di scatole: NOBILITIAMO il Vostro PRODOTTO. | OFFRIAMO un servizio di INSTALLAZIONE su vetrine, insegne e altri supporti. |

COSA FACCIAMO

BROCHURE. DEPLIANT E VOLANTINI. CATALOGHI E CARTELLETTE BIGLIETTI DA VISITA E BUSTE, CARTA INTESTATA E BLOCK NOTES STAMPATI COMMERCIALI, MANIFESTI E LOCANDINE, RIVISTE LIBRI E LIBRI IN BASSA TIRATURA. ETICHETTE **ADESIVE** PANNELLI, STRISCIONI F SCATOLE F **ASTLICCI** CARTOTECNICA. ESPOSITORI, CARTONCINI PER BLISTER PARTECIPAZIONI NOZZE. INVITI E TESI LAUREA DI STAMPA A CALDO E IN RILIEVO, RILEGATURA E PLASTIFICAZIONE SITI INTERNET. **VETROFANIE E ADESIVI PRESPAZIATI** INSEGNE E DECORAZIONI AUTOMEZZI, TIMBRI, TARGHE, LOGHI 3D

SIAMO A DISPOSIZIONE PER INFORMAZIONI E PREVENTIVI GRATUITI

CONTATTI

Tel.: +39 340 88 26 832 - Saronno (Va)

E-mail: info@artigrafichevigano.it - Sito: www.artigrafichevigano.it







ESCURSIONISMO

USCITE

Domenica

5 Marzo Monte Todano (I Balmitt) - 725 m Dif. E Domenica Balcone sulla Val Grande e sul Lago Maggiore

Monte Ziccher - 760 m Dif. E 26 Marzo Cima tra la Val Vigezzo e il confine svizzero Domenica

16 Aprile Monte Grona - 920 m Dif. E Domenica Vetta che domina la parte centrale del Lario

Monte Alben - 830 m Dif. E 7 Maggio Domenica Cima tra la Val Brembana e Val Seriana

21 Maggio Oasi Zegna - Giro del Bonom - 850 m Dif. E Domenica "Il pensiero verde"

4 Giugno Laghi Gemelli - 980 m dif. E Domenica Giro ad anello alla scoperta dei cinque laghi

Sentiero del Cardinello - 700 m Dif. E 18 Giuano Domenica Storica mulattiera alpina

Due giorni a Macugnaga Rifugio CAI Saronno 8-9 Luglio Sabato Disl. 800 m + 400 m - Dif. E Sabato da Mondelli all'Alpe Cortenero, salita al Domenica rifugio, cena a tema, domenica escursione ai piedi

del ghiacciaio del Monte Rosa Capanna Monte Leone (Ch) - Disl. 850 m - Dif. E 23 Luglio

Panorama sui 4.000 del Sempione 10 Settembre Lago Nero - Val Formazza - Disl. 950 m - Dif. E Affascinante lago tra le sue splendide montagne Domenica

1 Ottobre Rifugio Madonna della Neve - Disl. 1030 m Dif. E

Domenica Val Biandino per il Sentiero del Partigiano

5 Novembre Riviera di Ponente - 450 m Dif. E Domenica Traversata Finale Ligure - Varigotti - Noli

USCITE EXTRA TREKKING 2023

7-14 Ottobre Trekking d'autunno in SARDEGNA Da Sab. a Sab

Referenti: B. Beltrami - M. Ceriani - A. Renoldi

ESCURSIONISMO



REGOLAMENTO

Le uscite sono affrontabili con il giusto allenamento e volontà.

È consigliato il tesseramento CAI che include assicurazione e soccorso durante le escursioni. Ai non tesserati si attiva assicurazione giornaliera del costo di 12 €.

Il referente della gita può però esercitare la facoltà di escludere dall'uscita coloro che, per palese incapacità o inadeguato equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare in sicurezza il percorso.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento della gita, ogni partecipante esonera i referenti da ogni responsabilità per infortuni che avessero a verificarsi durante la gita sociale, intendendosi la gita iniziata e terminata nel momento in cui si abbandonano e si riprendono i mezzi. Al raggiungimento di un numero sufficiente di iscritti il martedì precedente l'uscita la gita potrà effettuarsi in pullman. In caso contrario i trasferimenti vengono effettuati con mezzi propri.

Le uscite possono subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e ambientali.

Le iscrizioni si ricevono in sede e la quota di adesione è di 2 €/gita per contributo sezione.





CINEMA DI MONTAGNA a cura di A. Rotondi

Appuntamento con i film di montagna per viaggiare, conoscere un mondo affascinante e gli uomini vi hanno vissuto i propri sogni e scritto pagine importanti.

12 Gennaio Il Mistero di Mallory e Irvine

Il film originale della spedizione all'Everest del 1924, costata la vita a due dei migliori alpinisti dell'epoca, con eccezionali immagini di grande importanza storica.

8 Febbraio II quindicesimo 8000

Reinhold Messner e i Messner Mountain Museum, da lui stesso definiti il suo quindicesimo 8000, in un percorso alla scoperta dei valori della montagna, dei suoi valori.

9 Marzo K2 Sogno e Destino - di Kurt Diemberger

Al suo terzo tentativo, in un'estate drammatica per le spedizioni al K2, Kurt raggiunge la cima della 'montagna delle montagne'.

13 Aprile Nanga Parbat - Due fratelli, una montagna fatale

A distanza di quarant'anni, il film ripercorre in modo avvincente la drammatica vicenda del 1970: la discesa di Reinhold, allora 25enne, e del fratello Gunther, dopo aver raggiunto la vetta del Nanga Parbat.

11 Maggio Italia K2 - il film ufficiale di Marcello Baldi

La prima ascensione alla seconda montagna più alta del mondo (8.611 metri), che rappresentò un vanto per tutto il Paese. La storica produzione CAI, proposta in una nuova edizione restaurata dalla Cineteca di Bologna in 4k, che restituisce splendore alle potenti immagini girate da Mario Fantin al K2.

Appuntamento presso la nostra Sede alle ore 21.

BMFF World Tour Italy



Torna a Saronno l'appuntamento annuale con il BANFF Centre Mountain Film Festival di tutti coloro che amano gli sport di montagna, la cultura e la vita all'aria aperta e di chi sa emozionarsi di fronte ad immagini di luoghi remoti e inaspettati e a storie di piccole e grandi imprese.

L'appuntamento e' al cinema Silvio Pellico, Via S. Pellico, 4, a Saronno, lunedì 3 aprile 2023 alle ore 20 (data da confermare).

I film proposti al BANFF raccontano storie di avventura ed esplorazione, di montagna e di action sport, ci mostrano la bellezza e la magia dei grandi spazi e veicolano valori come l'amore per la natura e il rispetto per l'ambiente. Alpinismo, arrampicata, freeride e freestyle, sci e snowboard, mountain bike, trail running, kayak e parapendio sono le discipline che catturano le nostre emozioni.

In sede CAI Saronno sarà attiva la prevendita dei biglietti per i soci ad un prezzo scontato. Info e Biglietti: www.banff.it/event/saronno.

Il BANFF in Italia è organizzato in Italia da ITACA The Outdoor Community, società che cura e organizza rassegne cinematografiche dedicate ai film di avventura e sul mondo Outdoor. Oltre al BANFF, ITACA è licenziataria anche dell'OCEAN Film Festival e del Reel Rock Tour in Italia. Inoltre gestisce ITACAONDEMAND.IT, la piattaforma streaming per far vivere le emozioni dei più grandi film di avventura sempre e ovunque, sul grande e sul piccolo schermo. Itacatheoutdoorcommunity.it

INFO UTILI

Info e Biglietti

www.banff.it/event/saronno



CALENDARIO 2023





| materiary . | Continue training (Int), contraval or inflorer |
|-------------|--|
| GEN | NAIO |
| 1 homes | 17 server en |
| 2 ired | 18 second accord |
| 3 months | 19 Continue |
| 4 armini | 20 ***** |
| r Gred | |
| 6 seed | |
| | |
| | 23 ined |
| 8 immin | 24 hand |
| 9 1000 | 25 seems on |
| 10 mm. | 26 Continue |
| | 27 10000 |
| 12 Great | 28 interior e |
| | 20 i managan |
| 13 inni | 29 immir 20 intel |
| 14 taken | |
| 15 | 31 seed |



| particular super extended and definition of | | = | Witness | - And Services |
|--|---|----|---|----------------|
| AP | F | 3 | ΙL | Е |
| 1 Marie | | 17 | isonal settlementage i seem | |
| 2 | | 18 | Aberted 1 automores | |
| 3 interest | | 19 | Alexanded Section 1 Comm | |
| 4 ment | | 20 | Condi advance 1000 | |
| 5 American | | 21 | Venedi without | |
| 6 Good | | 22 | Salada N. Milliones | |
| 7 Seed | | | Sametra according to seek partic | |
| 8 takes | | 24 | Lanced Lanced | |
| g immis | | | hisrind | |
| 10 invalidado | | 26 | Almoded to the bearing | |
| TI mend | _ | 27 | Oned: | |
| 12 second | | 28 | Venezii Articolori | |
| 13 Great | | 29 | Carbotic National Control of Control | |
| 14 imm | | 30 | Samela 1.01304 | |
| 15 takes | | _ | | |
| 16 commiss | | | | |
| The same of the sa | | | | |



| if aris not become | monais triangels carians . Anáros Fianse |
|--|--|
| LU | GLIO |
| 1 fallerie summan 2 familie summan 3 familie summa 4 familie summan 5 familie summan 6 familie summan 7 familie summan 7 familie summan 7 familie summan 7 familie summan 8 familie summan 9 familie summan 9 familie summan 10 fami | 17 install 18 since of the control o |
| 9 Semestra 9 Semestra | 24 intelligence 25 intelligence |
| 11 street and 12 street and 13 | 26 deniman (27 deniman (28 deniman (29 deniman (29 deniman (|
| 14 mend 15 debut 16 deserte | 30 deserving 31 learning a spec |









| 25 "mail." 25 "mail." 10 10 10 10 10 10 10 1 | 2 miles of the control of the contro | ma bis | Paran barella barant Andréa Balan |
|--|--|------------------------|-----------------------------------|
| 2 miles 1 mi | 2 miles 1 mi | AG | OSTO |
| 2 mm 18 mm 1 | 2 mm | 1 Hered | 0 17 Great |
| 3 mm 19 mm 195 m | 3 mm 19 mm 155 m | 2 streets | 10 inne |
| 4 man-man 20 man 21 man 21 man 22 man | 4 man-man 20 mm 20 | | |
| 5 bids.mans | 5 billionsoms 22 millionsoms 7 millionsoms 8 millionsoms 9 | | 19 |
| Communication Communicatio | 22 mind | | 20 |
| 7 1 1 2 2 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 7 1 1 2 3 monda 2 5 monda | 5 telephone | |
| 7 instances 23 fembras 9 sendel 25 treats 9 sendel 25 treats 11 instances 26 fembras 11 instances 27 sendel 27 sendel 27 sendel 27 sendel 28 sendel 29 sende | 7 instances 23 feeded 9 feeded 9 feeded 10 feeded 10 feeded 10 feeded 10 feeded 10 feeded 11 fee | 6 Sementar | 22 metal management |
| 8 steads 2 24 Steads 9 steads 2 25 Steads 1 2 25 Steads 2 2 2 Steads 2 2 Steads 2 2 2 Steads | 8 firstell, 24 foodman 9 9 install 25 foods 9 10 contain 25 foods 11 10 contain 25 foods 11 11 contain 25 foods 11 11 contain 27 foods 11 12 debts 28 parties 11 13 contain 20 parties 11 14 contain 20 parties 11 15 contain 20 contain 20 15 contain 20 15 contain 20 contain 20 15 contain 20 contain 20 15 cont | 7 isred | 22 Smith |
| 9 month 25 month, 10 card and 26 month, 11 month 26 month 27 month 11 month 28 month 29 month | 9 month 25 month, 10 card 26 month, 110 card 26 month 27 | O started | a 24 front |
| 10 Grand 26 Ideas and 11 Institute and 12 Institute and 1 | 10 Cardon 26 Información 11 Cardon 27 Cardon 2 | | |
| 11 Irred 27 Irred 12 Irred 13 | 11 Irend 27 demonstration 12 default 12 default 13 demonstration 13 demonstration 14 demonstration 14 demonstration 15 demonstration 15 demonstration 16 demonstration 17 demonstration 18 d | | 20 111111 |
| 12 Selection 28 Selection 13 Selection 29 Selection 29 Selection 29 Selection 20 | 12 Selection 28 Selection 13 Selection 29 Selection 29 Selection 29 Selection 20 | | 26 |
| 13 | 13 | | |
| 13 | 13 | 12 Salate | 28 invol |
| 14 invol. 30 involud. 15 invol. 31 invol. 31 invol. | 14 invol. 30 denoted as summer and 15 denoted as summer and 15 denoted as summer and 16 denoted | | 29 med |
| 15 started 31 Grand | 15 started 31 Great | 14 ignd | |
| | | PT sample i montes and | |
| 16 immini • | 16 mental • | | 31 5000 |
| | | 16 streated | • |













Assicurazioni & Finanza S.r.l.



AGENTI GENERALI

BATTAGLIA Leonardo DOLCI Aretha

AGEVOLAZIONI

per tutti gli iscritti e loro famigliari

Assicurazioni & Finanza S.r.l.

Via Novara, 20 - 21047 Saronno (VA) Telefono: 02 9621269 - 02 9603596 Fax: 02 96702741 - 02 9620127 E-mail: 10002@unipolsai.it

Bonadei.net

Vendita autovetture, Officina, Ricambi, Centro Revisioni



SARONNO - VIALE LOMBARDIA 6 02-9605071 SEVESO - CORSO ISONZO angolo VIALE EUROPA UNITA 0362-688081

bonadei.peugeot@gmail.com bonadei.ufficio@gmail.com

WWW.BONADEI.NET

