



# ESCURSIONISMO

## USCITE

5 Marzo  
Domenica

**Monte Todano (I Balmitt) - 725 m Dif. E**  
Balcone sulla Val Grande e sul Lago Maggiore

26 Marzo  
Domenica

**Monte Ziccher - 760 m Dif. E**  
Cima tra la Val Vigezzo e il confine svizzero

16 Aprile  
Domenica

**Monte Grona - 920 m Dif. E**  
Vetta che domina la parte centrale del Lario

7 Maggio  
Domenica

**Monte Alben - 830 m Dif. E**  
Cima tra la Val Brembana e Val Seriana

21 Maggio  
Domenica

**Oasi Zegna - Giro del Bonom - 850 m Dif. E**  
"Il pensiero verde"

4 Giugno  
Domenica

**Laghi Gemelli - 980 m dif. E**  
Giro ad anello alla scoperta dei cinque laghi

18 Giugno  
Domenica

**Sentiero del Cardinello - 700 m Dif. E**  
Storica mulattiera alpina

8-9 Luglio  
Sabato  
Domenica

**Due giorni a Macugnaga Rifugio CAI Saronno  
Disl. 800 m + 400 m - Dif. E**  
Sabato da Mondelli all'Alpe Cortenero, salita al rifugio, cena a tema, domenica escursione ai piedi del ghiacciaio del Monte Rosa

23 Luglio  
Domenica

**Capanna Monte Leone (Ch) - Disl. 850 m - Dif. E**  
Panorama sui 4.000 del Sempione

10 Settembre  
Domenica

**Lago Nero - Val Formazza - Disl. 950 m - Dif. E**  
Affascinante lago tra le sue splendide montagne

1 Ottobre  
Domenica

**Rifugio Madonna della Neve - Disl. 1030 m Dif. E**  
Val Biandino per il Sentiero del Partigiano

5 Novembre  
Domenica

**Riviera di Ponente - 450 m Dif. E**  
Traversata Finale Ligure - Varigotti - Noli

## USCITE EXTRA TREKKING 2023

7-14 Ottobre **Trekking d'autunno in SARDEGNA**  
Da Sab. a Sab

Referenti: B. Beltrami - M. Ceriani - A. Renoldi