



ALPINISMO GIOVANILE

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 1 Marzo ore 21 in sede.

OBIETTIVI

Il corso, rivolto ai ragazzi da 8 a 17 anni, si propone di far conoscere e rispettare i diversi aspetti di un ambiente magnifico, di apprendere le nozioni relative ad equipaggiamento, orientamento e comportamento che consentiranno loro di frequentare la montagna in sicurezza e che saprà dare a loro emozioni uniche e ricordi indelebili.

Gli itinerari sono accessibili a tutti senza particolari difficoltà.

Compatibilmente con la disponibilità dei posti in pullman, e con priorità ai ragazzi iscritti al corso, le uscite sono aperte anche agli adulti.

Per i ragazzi non iscritti al corso e non tesserati è obbligatoria assicurazione giornaliera per copertura soccorso al costo di 12 €.

REGOLAMENTO

- Il tesseramento al CAI e la compilazione dei moduli di iscrizione predisposti firmati dai genitori.
- Il programma delle escursioni potrà essere modificato in ogni momento in funzione delle previsioni meteo e delle condizioni ambientali.

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponcini impermeabili con suola in Vibram
- Pile o felpa
- Giacca a vento o K-Way per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento
- Cappello di lana e guanti
- Cappellino di cotone, occhiali da sole e crema solare
- Colazione al sacco e borraccia (no lattine)
- Cambio completo da lasciare in pullman

ALPINISMO GIOVANILE



USCITE

23 Marzo Sabato **Uscita Notturna**
Monte Cornizzolo con la luna piena

7 Aprile Domenica **Rifugio Gianpace**
Itinerario ad anello da Gromo

21 Aprile Domenica **Uscita in MTB**

5 Maggio Domenica **Uscita Green ai Pizzoni di Laveno**
Treno + bidonvia + piedi

19 Maggio Domenica **Uscita con il Gruppo Grotte Saronno**

2 Giugno Domenica **Courmayeur Testa Bernarda**
Balconata sul Monte Bianco

9 Giugno Domenica **Giochi di arrampicata**

7-8 Settembre Sabato Domenica **Rifugio Macugnaga**
Due giorni e una notte al nostro rifugio

27 Ottobre Domenica **Val di Mello**
Escursione lungo il torrente Masino

16 Novembre Sabato **Cena di fine corso**
Serata in compagnia



Cascate in val d'Otro



ALPINISMO GIOVANILE



Laghi Palasina in val d'Ayas ancora gelati

USCITE EXTRA

4 Maggio Sabato **Palestra di arrampicata**
Apertura palestra e giochi di arrampicata presso centro sportivo comunale.

29-30 Giugno Sab. - Dom. **Gran San Bernardo**
Due giorni al passo

ACCOMPAGNATORI:

BASILICO	Gianluca	CERIANI	Maria
BAVERA	Davide	DECIMA	Irene
BIGNOTTI	Alessandra	LATTUADA	Luigi
BORGHI	Cristina	PARENTI	Paolo
BORGHI	Luca	ROTONDI	Aldo
CARLINI	Gioele		



Uscita MTB al parco Lura