



ALPINISMO GIOVANILE

PRESENTAZIONE del CORSO

Venerdì 1 Marzo ore 21 in sede.

OBIETTIVI

Il corso, rivolto ai ragazzi da 8 a 17 anni, si propone di far conoscere e rispettare i diversi aspetti dell'ambiente montano, di apprendere le nozioni relative ad equipaggiamento, orientamento e comportamento che consentiranno loro di frequentare la montagna in sicurezza e che saprà dare a loro emozioni uniche e ricordi indelebili.

Gli itinerari sono accessibili a tutti senza particolari difficoltà.

Compatibilmente con la disponibilità dei posti in pullman, e con priorità ai ragazzi iscritti al corso, le uscite sono aperte anche agli adulti.

Per i ragazzi non iscritti al corso e non tesserati si richiede assicurazione giornaliera per copertura soccorso al costo di 5 € (infortunio facoltativo + 7 €).

REGOLAMENTO

E' obbligatorio il Tesseramento CAI e la compilazione moduli di iscrizione predisposti firmati dai genitori.

Il programma delle escursioni potrà essere modificato in ogni momento in funzione delle previsioni meteo e delle condizioni ambientali.

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponcini impermeabili con suola in Vibram
- Pile o felpa
- Giacca a vento o K-Way per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento
- Cappello di lana e guanti
- Cappellino di cotone, occhiali da sole e crema solare
- Colazione al sacco e borraccia (no lattine)
- Cambio completo da lasciare in pullman





USCITE

3 Marzo Domenica	Ciaspolata Uscita in ambiente invernale
7 Aprile Domenica	Infernone Percorso attrezzato sul fiume.
14 Aprile Domenica	Traversata San Fruttuoso - San Rocco Uscita al mare.
12 Maggio Domenica	Miniere di Dossena Il lavoro dell'uomo in montagna
26 Maggio Domenica	Oasi Zegna Un esempio di mecenatismo ambientale



Parco dei 100 Laghi – Appennino Parmense

8-9 Giugno Domenica	Rifugio Macugnaga Due giorni e una notte al nostro rifugio.
22-23 Giugno Domenica	Rifugio Valasco – Alpi Marittime Il luogo di villeggiatura e di caccia del re.
22 Settembre Domenica	Uscita Family I genitori dei ragazzi del corso, organizzano un'uscita in collaborazione con gli accompagnatori.
9 Novembre Sabato	Cena di fine corso Serata in compagnia



Sentiero delle Vasche, Monte Orfano e stambecchi al Rifugio Benigni

USCITE EXTRA

6-7-8 Settembre	Tre Cime di Lavaredo
Venerdì	Un antico fondale marino ricco di coralli,
Sabato	una guerra, la nascita dell'alpinismo
Domenica	moderno

ACCOMPAGNATORI:

BAVERA	Davide
BIGNOTTI	Alessandra
BORGHI	Luca
CAMERIN	Luca
LATTUADA	Luigi
ROTONDI	Aldo

CAI Adventure il videogioco ufficiale del Club Alpino Italiano.



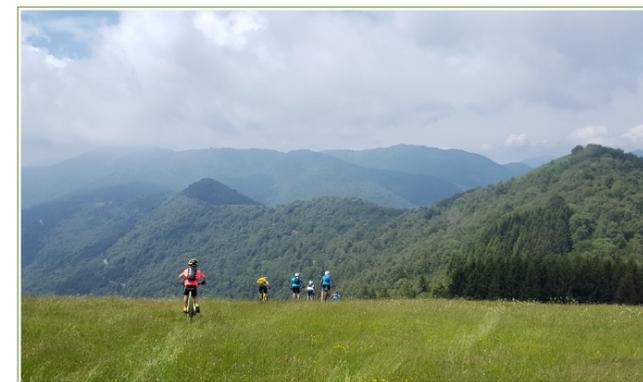
ESCURSIONI MTB

Uscite per ragazzi, da marzo a maggio, con difficoltà crescenti, in collaborazione con FWT Saronno.



Sabato	Parco Lura: MTB, casco, posizione, freni e cambi
Sabato	Parco Lura: equilibrio, tecniche di salita e discesa, e curve
Domenica	Escursione in ambiente
Domenica	Escursione in ambiente

Inoltre cosa mettere nello zaino per un'escursione in ambiente, piccole riparazioni e controlli meccanici.



Colma di Sormano

L'ammissione alle escursioni in ambiente è per i ragazzi che avranno sviluppato adeguata autonomia nella guida.

